


VERSO SERA

Quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Onlus di Bergamo

Anno XXVIII - N. 75 - Febbraio / Maggio 2023



L'Associazione Cure Palliative Onlus
si impegna nell'eccellenza di cura
e assistenza, per la migliore qualità
di vita, sempre.

Fotografia gentilmente donata da Giovanni Ginoulhiac

Sommario

3 - EDITORIALE

Da dicembre 2022... al 2023

5 - L'INIZIATIVA

Insieme si può. Insieme funziona

6 - EVENTI

1° incontro Insieme si può. Insieme funziona

Giornata mondiale degli Hospice e delle Cure palliative

Amici del Cuore

MozzAfiato

San Martino

Biker Fest

La nostra Camminata

Concerto di Natale a Brembate

La nostra Cena di Natale

Consegna del Premio Maisoli

L'infaticabile Coro Kika Mamoli

Concerto dell'Estudiantina Bergamo

13 - INFORMAZIONI UTILI

15 - ISCRIZIONE



QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Bergamo, via Borgo Palazzo, 130
Padiglione 16E
Tel. e Fax 035/2676599

Web: www.associazionecurepalliative.it

E-mail: segreteria@associazionecurepalliative.it
news@associazionecurepalliative.it

Facebook: Associazione Cure Palliative Onlus

Twitter: @ACP_Bergamo **Instagram** associazionecurepalliative

Fondata nel 1989, l'ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, risponde ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative. Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali. I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo le équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile. Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono o e-mail la segreteria. I volontari sostengono:

- il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII.
 - l'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo.
 - il domicilio.
 - l'ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, Ingresso 16.
- Nello specifico:
- si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento.
 - offrono compagnia al paziente ed alla famiglia.
 - praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti.
 - sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...).
 - aiutano nei percorsi burocratici - documentali.
 - diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi.



ACP aderisce alla
Federazione Cure Palliative e
alla **Società Italiana Cure Palliative**



www.associazionecurepalliative.it

**DEVOLVI IL
5x1000**

**Codice Fiscale:
95017580168**

Bergamo ha un cuore grande

DA OLTRE 30 ANNI
SIAMO AL VOSTRO FIANCO!
ABBIAMO BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO!

UTILIZZATE QUESTO IBAN PER I BONIFICI

INTESA SAN PAOLO:
IT 07A030 6909 6061 00000187813

C/C POSTALE N°15826241

LASCITI TESTAMENTARI:
segreteria@associazionecurepalliative.it

www.associazionecurepalliative.it

Un piccolo grande gesto per sostenere e migliorare la qualità di vita e fine vita nell'Hospice Kika Mamoli, al Domicilio, presso l'Ambulatorio Terapia del Dolore e nel D-hospital Oncologico dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo

**Codice Fiscale:
95017580168**

Bergamo ha un cuore grande

ACP - ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS
24125 - Bergamo - via Borgo Palazzo, 130 - Telefono e fax: 035.2676599

VERSO SERA - N. 75 - Febbraio / Maggio 2023
Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Onlus di Bergamo
Autorizzazione n. 31 del 05.07.1996 del Tribunale di Bergamo.
Tariffa Associazioni senza scopo di lucro: "Poste Italiane S.p.A."
Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Filiale di Bergamo
Direttore Responsabile: Arnaldo Minetti



Da dicembre 2022... al 2023

Dicembre rappresenta da sempre il tempo delle feste, ma anche dei bilanci: noi dell'Associazione ci siamo presi un pizzico di quel tempo per guardare indietro e osservare il lavoro fatto in questi tanti anni.

L'Associazione Cure Palliative ONLUS si è costituita a Bergamo nel 1989 e fa parte del vasto movimento delle cure palliative in Italia e nel mondo: ci riferiamo, infatti, all'esperienza internazionale di Cicely Saunders (la creatrice del primo hospice moderno) e a quella italiana del Prof. Vittorio Ventafridda, medico che importò questo tipo di cure in Italia. Partecipiamo con altre 103 organizzazioni italiane alla Federazione Cure Palliative (F.I.C.P.) e i nostri operatori si riconoscono nella Società Italiana di Cure Palliative (S.I.C.P.).

Brevi cenni, giusto per non dimenticare...

Dagli anni Settanta un drappello di medici e infermieri degli Ospedali Riuniti di Bergamo iniziò a interessarsi con passione alla terapia del dolore e alla cura e assistenza dei malati in fase avanzata e terminale: si affermò così anche da noi la cultura delle cure palliative, con l'approccio *totale* al malato, alle sue sofferenze fisiche, psicologiche, spirituali, sociali e con supporto alla famiglia.

Nacque in quegli anni, presso Anestesia seconda negli Ospedali Riuniti di Bergamo, il Centro di Terapia del Dolore e Cure Palliative, con attività ambulatoriale e consulenza nei diversi reparti. Si formò il primo gruppo di volontari, innanzitutto per sensibilizzare la popolazione sulla terapia del dolore e sulle cure palliative, poi per raccogliere i fondi necessari a sostenere e a rafforzare il servizio ai malati; subito dopo, iniziammo ad occuparci di assistenza domiciliare con le équipes territoriali dell'USSL (poi ASL) e iniziammo a operare anche nel *day hospital* oncologico dei Riuniti di Bergamo.

Ci impegnammo così in una articolata attività di informazione, comunicazione, formazione rivolta ai medici ospedalieri, ai medici di medicina generale, al personale infermieristico, agli psicologi, agli assistenti sociali, ai volontari, mentre si estendevano le iniziative di sensibilizzazione rivolte ai malati, ai parenti, alle istituzioni ed enti locali e all'intera po-

polazione civile. Era però fondamentale creare anche un hospice, una struttura in grado di garantire una degenza attenta a tutti gli aspetti di sofferenza del malato in fase avanzata e capace di coinvolgere la famiglia nel percorso di cura e assistenza, in relazione con una équipe multiprofessionale di grande competenza. Negli hospice ci si può prender cura di quel 20% di malati impossibilitati a restare a domicilio, per l'inadeguatezza dello stesso, per le difficoltà di presenza dei parenti o per l'eccessiva ripetitività degli interventi medico - infermieristici necessari: l'integrazione fra degenza e domicilio consente tutt'oggi un servizio di cura e assistenza completo ed efficace.

Dal 1997 al 2000 l'Associazione Cure Palliative onlus di Bergamo ha ristrutturato, nell'area ex ONP di Borgo Palazzo, il Padiglione Verga, messo a disposizione dall' ASL e lo ha donato interamente agli Ospedali Riuniti di Bergamo (oggi Papa Giovanni XXIII) per la sua gestione: la collaborazione delle istituzioni e l'imponente solidarietà dimostrata dai cittadini bergamaschi di ogni territorio, di ogni strato sociale e di diversi livelli ed orientamenti religiosi, politici, culturali hanno permesso di realizzare questo progetto, vissuto come proprio dalla comunità.

Dal gennaio 2001 l'Hospice di Borgo Palazzo è operativo con le 12 camere singole, ciascuna con letto aggiunto per il parente e con bagno per disabili, con il day-hospital e ambulatori di terapia del dolore e cure palliative, con i suoi soggiorni, la cappella, la veranda, ma soprattutto con una modalità di assistenza e cura (équipe, centralità del malato, ruolo dei parenti e dei volontari) unica e da affermare sempre di più.

Oltre a ciò, ***l'unità Struttura Complessa Cure Palliative si fa carico del Centro di Terapia del Dolore e Cure Palliative presso l'HG23, con migliaia di prestazioni ambulatoriali ogni anno, gestisce l'assistenza Specialistica Territoriale Cure Palliative a domicilio attraverso la propria équipe, garantisce la supervisione dei medici palliativisti sulla ADI Cure Palliative, fa visite parere negli altri reparti e si occupa di Cure Simultanee con gli operatori sanitari di altre specialità per garantire la continuità terapeutica ai malati inguaribili con patologie anche non oncologiche.***

Molti volontari dell'Associazione Cure Palliative Onlus operano nella struttura di degenza in supporto all'équipe; altri si occupano del day-hospital in Oncologia medica; altri ancora sono impegnati nell'assistenza domiciliare sul territorio o presso l'Ambulatorio di Terapia del Dolore; infine molti seguono l'organizzazione, gli aspetti relativi alla comunicazione, alla raccolta fondi, ecc...

A distanza **di 34 anni**, le cure palliative oggi sono divenute una concreta realtà sanitaria e assistenziale nella nostra provincia, a maggior ragione da quando le cure palliative sono state accolte tra i Livelli Essenziali di Assistenza (L.E.A.) e, grazie alla Legge 38 del 2010, sono diventate diritti che devono essere garantiti a tutti i cittadini. **L'esperienza bergamasca**, grazie all'esempio dell'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo, intitolato alla memoria della Presidente che ha portato al traguardo la sua realizzazione, e grazie alla capillare rete di strutture, con 8 hospice e 29 soggetti accreditati per le cure palliative, sia in degenza sia in domicilio, **è diventata un'importante riferimento sulla nostra Provincia e a livello nazionale, in virtù anche del continuo e profondo impegno svolto dall'Associazione, guidata dal suo Presidente Arnaldo Minetti e dai suoi volontari: a noi infatti guardano altre realtà italiane che stanno realizzando strutture e reti per garantire una sempre più elevata capacità e qualità di cura e assistenza.**

Da anni l'Associazione finanzia la presenza di personale sanitario e assistenziale in supporto agli operatori garantiti dal Servizio Sanitario Nazionale e si fa carico della Pet Therapy, nonché dei corsi di aggiornamento e formazione di tutte le figure coinvolte. Tutto ciò permette una presa in carico qualitativamente e quantitativamente rilevante di centinaia di malati presso l'Hospice, presso il domicilio, nei reparti, negli ambulatori: ciò ha consentito di lenire le sofferenze e garantire complessi percorsi di accompagnamento in fase avanzata di malattia e in terminalità.

Ciò detto, attualmente l'Associazione si avvale di:

- 120 Volontari
- 400 soci
- distribuisce centinaia di copie del Notiziario Verso Sera ogni anno
- utilizza i canali social
- ha un sito internet

Ha sostenuto il finanziamento di:

- Dottorati di Ricerca,
- Assegni di Ricerca,
- Master,
- Corsi Universitari,
- Corsi di Formazione,
- Corsi di Aggiornamento, in collaborazione con l'università, con l'A.T.S. con l'Azienda Ospedaliera, ecc...

E periodicamente si impegna nella raccolta di firme per importanti obiettivi migliorativi delle cure palliative, che riscuotono vaste adesioni da parte della comunità bergamasca. A riguardo l'attività di comunicazione e di sensibilizzazione è costante e si basa su interventi nelle scuole superiori, conferenze e dibattiti in città e provincia: sono tantissime le occasioni che ci vedono impegnati con studenti e docenti...

Un impegno inevitabile è quello della Raccolta dei fondi, non solo attraverso il 5x1000, ma anche nell'ambito delle diverse iniziative, per raccogliere le somme necessarie per far fronte a tutte le attività elencate. Tale impegno ha consentito ad un territorio come il nostro di proporsi come punto di riferimento a livello nazionale, e come promotore di una grande opera di sensibilizzazione e di impegno sociale e di solidarietà che vede oggi Bergamo e provincia come uno dei territori più vivaci. Ogni anno, l'Associazione Cure Palliative onlus organizza, oltre a numerosi eventi formativi, anche eventi divulgativi. L'Associazione Cure Palliative Onlus, il Progetto Hospice e la Rete di Cure Palliative sono espressione del nostro territorio e della nostra comunità.

TROVARSI TUTTI RIUNITI QUI, IN OCCASIONE DELLA SERATA DEGLI AUGURI DI NATALE 2022, significa rinnovare anche il nostro impegno per migliorare la qualità di cura e di assistenza, in degenza e a domicilio di molti malati inguaribili in fase avanzata.

Sì, perché è solo grazie al contributo di tutti, che è stato possibile arrivare dove siamo, orgogliosi di esser riusciti a rendere concreto il sogno delle cure palliative e della terapia del dolore nella nostra provincia prima, e in tutta Italia poi.

BUON 2023 A TUTTI!

Il Presidente e il Consiglio Direttivo

Arnaldo Minetti - Aurora Minetti - Castigliano Licini - Sonia Spreafico - Nadia Rebba - Mimma Crotti - Elio Longhi

Insieme si può. Insieme funziona

Sulla scorta dell'esperienza maturata nel 2022 dove ha portato numerose soddisfazioni, Acp ha deciso di unirsi e partecipare alla realizzazione al progetto Insieme si può. Insieme funziona per l'anno 2023.

Insieme si può. Insieme funziona è un progetto che risponde ad un'esigenza del territorio e dei suoi cittadini. Stiamo parlando dell'esigenza di cultura della salute. Solo da questa possono derivare quei comportamenti sani e orientati al benessere che permettono di realizzare in concreto la prevenzione e la diagnosi precoce. Diremmo di più: anche la presa in carico.

Se la salute non è un tema solo sanitario ma anche sociale, questo deve essere portato in mezzo alla gente. Intorno ad esso, bisogna informare e sensibilizzare le persone. Il modo migliore per farlo è di coinvolgere sanità e amministrazioni pubbliche, università, enti che operano sul territorio e sistema mediatico.

Solo un approccio corale può permettere, infatti, di raggiungere il risultato. Parliamo di un approccio che deve essere stimolato e guidato dall'associazionismo, affiancato da chi ne sposa obiettivi e metodi, in questo ambito. Intorno a questo progetto e al suo nucleo, hanno voluto raccogliersi in tanti:

Le associazioni :

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
- Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
- LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

Ci hanno concesso il loro sostegno e il loro patrocinio:

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate

- CSV Bergamo

La realizzazione del progetto si articola intorno a **nove appuntamenti**, distribuiti nel corso dell'anno. Ogni appuntamento è dedicato ad un tema. La maggior parte degli appuntamenti coincide con appuntamenti nazionali o internazionali intorno al tema trattato.

Per ogni appuntamento è prevista la realizzazione di un incontro/convegno in presenza e in diretta on-line, con relatori di diversa estrazione, con l'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara.

Intorno al convegno, è prevista la realizzazione di attività sul territorio con iniziative locali di informazione e sensibilizzazione, visite gratuite a prezzo simbolico di prevenzione e diagnosi precoce.

Il progetto 2023 si suddivide in 9 appuntamenti, distribuiti nel corso dell'anno.

Alleghiamo il calendario con le date:

- 1) 02.02.2023
 - GMPO Giornata Mondiale Paziente Oncologico
 - Guardando il fine vita
- 2) 24.03.2023
 - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica
 - Il cancro del colon retto
- 3) 05.05.2023
 - Arriva la Primavera
 - Pelle e Melanoma
- 4) 26.05.2023
 - Giornata Mondiale senza Tabacco
 - Fumo e cancro al polmone
- 5) 30.06.2023
 - Giornata Nazionale dell'Incontinenza
 - I tumori femminili della zona pelvica
- 6) 22.09.2023
 - Campagna Nastro Rosa
 - Cancro del seno
- 7) 13.10.2023
 - Cancro del pancreas
- 8) 17.11.2023
 - Campagna Percorso Azzurro
 - Cancro della prostata
- 9) 01.12.2023



INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA.



2 Febbraio: Primo incontro “Insieme si può. Insieme funziona”. *Cura quando non c’è cura vita fino in fondo*

Giovedì 2 febbraio presso la Sala Lombardia dell’ATS di Bergamo, si è svolto il primo incontro del progetto “**INSIEME SI PUO’, INSIEME FUNZIONA**” che ha visto Acp protagonista.

Un convegno dedicato al fine fine, c’è ancora tanto da fare quando le cure non rispondono più, quando la malattia non si può più curare e da lì occorre curare la vita. È emerso che l’acquinamento terapeutico aumenta la mortalità. Serve un giusto equilibrio, quando la malattia è inguaribile entrano in gioco le cure palliative. Il convegno viene moderato da **Pasquale Intini** che stimola i relatori al tavolo a raccontare la propria esperienza. La dottoressa **Sara Previtali** che opera nell’Hospice Kika Mamoli sottolinea che la presa in carico del paziente e dei familiari migliora l’ultima fase della vita. **Don Tullio Proserpio**, cappellano dell’Istituto dei Tumori di Milano, dice che le cure palliative sono da ampliare e che occorre iniziare a creare un dialogo tra oncologi e palliativisti, una stretta collaborazione tra oncologia e cure palliative col paziente al centro è quello che conferma il **Dottor Labianca**. Di questo argomento aggiunge **Laura Mantegazza** della Direzione Sanitaria dell’ATS di Bergamo, “*Bisogna parlare con i pazienti ma soprattutto con i familiari, perchè si entra in un aspetto delicato della vita*”. **Paola Savoldelli**, psicologa dell’Associazione Cure Palliative, tratteggia una metafora per raccontare l’avvicinarsi al momento in cui la cura diventa inguaribile: “*E’ come guidare nella nebbia, quando una persona angosciata e si confronta col il tema della morte, il rischio è che le altre persone aumentino con dell’altra angoscia*”. Il pensiero di **Edoardo Manzoni**, direttore dell’Istituto Palazzolo è che dal XX secolo c’è una



rimozione della morte, l’antagonismo vita-morte a volte diventa un paradosso, forse perchè la nostra epoca fatica a raccontare il vivere. L’Assessore **Marcella Messina** precisa che le istituzioni vogliono ampliare l’ambito cure palliative per la comunità. Prende la parola **Castigliano Licini**, volontario dell’Associazione Cure palliative che racconta gli ultimi momenti vissuti in hospice con i pazienti e parenti: in quella fase, le domande dei pazienti esternano rabbia, paura, dolore, altri pazienti iniziano ad essere piu’ consapevoli della situazione che stanno vivendo e cercano di programmare una successione già in vita. Prende parola il notaio **Marina Campeggi** che spiega le disposizioni anticipate di trattamento. La Presidente della Lega Italiana per la lotta ai tumori sezione di Bergamo, **Lucia De Ponti**, ricorda che il 2 febbraio è il World Cancer Day, una giornata che rappresenta un richiamo importante che fa riflettere istituzioni associazioni su quanto c’è ancora da fare.



9 Ottobre: Giornata Mondiale degli Hospice e delle Cure palliative



Insieme per dare Vita ai giorni. E' con questo spirito che volontari e operatori dell'Hospice Kika Mamoli hanno festeggiato la Giornata mondiale degli Hospice e delle Cure palliative. Una **mattinata di festa** per unire e consolidare l'impegno degli operatori e dei volontari, per costruire un rapporto sempre più solido basato sulla collaborazione tra sanità e volontariato, un connubio importantissimo per dare sostegno alle Cure Palliative.

Alla presenza del consiglio direttivo dell'Associazione Cure Palliative ODV, dei suoi Volontari, con il personale infermieristico, la Caposala e gli operatori, all'interno del grande parco dell'Hospice per testimoniare la filosofia delle Cure Palliative e degli Hospice, per creare un ambiente familiare, per dare assistenza continua, con il fine ultimo di dare Vita ai giorni.

Una mattinata con la voglia di ripartire, ripartire insieme, ripartire con il sorriso, ripartire per esserci tutti insieme.

15 Ottobre: Amici del Cuore

Ringraziamo di cuore **L'Associazione Amici del Cuore di Torre Boldone** che anche quest'anno è riuscita a farci una preziosa donazione a sostegno dei nostri progetti. L'Associazione Amici del Cuore, nostra sostenitrice da anni, ha consegnato la busta della donazione al nostro presidente **Arnaldo Minetti** e alla signora **Nadia Rebba**, membro del CD Acp, davanti alla platea del cinema Gamma di Torre Boldone durante la **Serata della Solidarietà** allietata dalla **Compagnia Isolabella di Villongo**. Grazie di cuore!



23 Ottobre: MozzAfiato



Un grandissimo **GRAZIE** va agli amici della **MozzAfiato** e ai loro 1200 partecipanti che hanno reso questa domenica davvero speciale, i colori d'autunno, i colli di Bergamo, un'arietta frizzantina... la giusta cornice per una corsa che ha avuto sapore di Vita.

A seguito della camminata con grande piacere siamo stati accolti dal **Sindaco Gianluigi Ubiali** del Comune di Mozzo, con la presenza dell'**Assessore allo sport Giovanna Bellini** e gli amici della MozzAfiato ci hanno consegnato un assegno di 5.000,00 euro, donazione preziosissima per la nostra Associazione.

Con grande emozione possiamo dire "ci vediamo l'anno prossimo", visto che anche per il 2023 la Mozzafiato ha deciso di donare il ricavato della camminata a ACP.



12 Novembre: San Martino

In occasione di **San Martino** e della Giornata Nazionale delle Cure Palliative, **Don Sergio** ha celebrato presso la Chiesetta dell'Area ex ONP di Borgo Palazzo una **Messa in ricordo di tutti i defunti** dell'Hospice di Kika Mamoli e di quanti sono stati seguiti a domicilio.

Una partecipazione davvero numerosa di parenti, amici e conoscenti i quali hanno ricordato i loro defunti pronunciando i loro nomi durante la Messa.

Ringraziamo il **Coro Kika Mamoli** e il **Maestro Damiano Rota** che hanno accompagnato la Messa con i loro piacevoli canti.

26 Novembre: Biker Fest

Sabato 26/11/2022 si è chiuso formalmente il ciclo della **25° edizione della Biker Fest** e come da consueto ci siamo ritrovati nella sede di Cologno al Serio per celebrare e formalizzare i risultati scaturiti dal motoraduno. Ringraziamo **Fausto Fratelli** (Presidente dell'Associazione Festa Bikers) e **Davide Aresi** (Responsabile Pubbliche Relazioni dell'Associazione Festa Bikers). Presenti le Associazioni beneficiarie, tantissimi volontari, l'Assessore del Comune di Cologno al Serio **Mattia Raimondi**, **Giovanni Malanchini** segretario di Regione Lombardia e tutti il Direttivo Bikers. **GRAZIE** al pubblico nazionale ed estero che ha dato grandi soddisfazioni in termini numerici: **affluenza di oltre 50.000 persone ed oltre 7.000 motociclette.**

Questo impegno si è trasformato in una donazione complessiva pari ad **€ 45.500: di questi sono stati donati** alla nostra associazione ben **€ 13.000.** Grazie!



19 Dicembre: La nostra Camminata

Seicento volte GRAZIE a Voi. La Vostra Collaborazione e partecipazione alla **16° edizione della nostra camminata "Bergamo ha un cuore grande"** ci permette di continuare a dare Vita ai giorni. In tantissimi avete contribuito a portare il Sole in questa giornata grigia e avete dimostrato che insieme si può fare tanto. Grazie e arrivederci all'anno prossimo.



9 Dicembre: Concerto di Natale a Brembate



L'associazione Culturale **"Giovani & Musica"** di Brembate Sopra ha organizzato, nella Parrocchia di Santa Maria Assunta, un Concerto di Natale invitando il **coro Kika Mamoli** che ha allietato con canti natalizi i presenti. Nell'occasione **Castigliano**

Licini, membro del Direttivo di ACP ha illustrato le finalità dell'Associazione, l'importanza delle cure palliative e ha invitato il pubblico a farsi promotore di tale messaggio. La serata si è conclusa con un piacevole rinfresco.



La nostra Cena di Natale

Anche quest'anno ci siamo ritrovati in tantissimi... quasi **150 partecipanti**, per scambiarsi gli auguri di Natale. Un'occasione particolarmente cara che si ripete ormai da oltre trent'anni e che ci regala ogni volta note ed emozioni sempre diverse e inaspettate.

Quest'anno il clima era particolarmente intenso, intensi erano gli umori e intenso era il desiderio di stare assieme spensieratamente, ma sempre sul pezzo: per la qualità di vita e fine vita sempre ovunque e comunque.

Un grazie immenso va a tutti: segreteria organizzativa, volontari, operatori, sostenitori e un grazie grande alla **mitica Giuliana** che ci ha ospitato nella sua suggestiva **Trattoria d'Ambrosio**. **GRAZIE! GRAZIE DI CUORE!**



VERSO SERA - EVENTI



17 Dicembre: Consegna del Premio Maisoli

Il 17 dicembre si è svolta la 4° edizione di #MAISOLI, una manifestazione organizzata da **Regione Lombardia** per premiare le Associazioni che sono in prima linea nel supporto dei malati e delle loro famiglie, all'interno del sistema sociosanitario lombardo. Tra le 136 associazioni invitate, solo 6 bergamasche e con tanto orgoglio **Associazione Cure Palliative** ha ricevuto il riconoscimento con una pergamena consegnata al presidente **Arnaldo Minetti** e alla Dottoressa **Aurora Minetti**, membro del Direttivo.



L'infaticabile coro Kika Mamoli



Un ringraziamento va al **Coro Kika Mamoli** che instancabilmente ha cantato e accompagnato eventi e numerose S. Messe. Come da tradizione il 18 dicembre nella **Parrocchia di Borgo Santa Caterina**, venerdì 6 gennaio nella **Chiesa in S. Caterina**, sabato 7 nella **Chiesa dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII** si sono tenute delle funzioni speciali con la partecipazione del Coro. Sabato 21 il Coro ha portato il suo contributo alla Messa per i Figli in Cielo al **Monastero di S. Grata, Bergamo Alta**. Si è svolto in via Arena, una tra le vie più suggestive di Bergamo Alta e la cui denominazione si riferisce alla collocazione nella vicina San Giovanni in Arena, dove vennero rinvenuti i resti dell'anfiteatro romano. Inoltre il 29 dicembre presso **l'Hospice Kika Mamoli** il nostro Coro Kika Mamoli ha scaldato i cuori di ospiti, famigliari, operatori, volontari dell'Hospice di Borgo Palazzo.

23 Dicembre: Concerto dell'Estudiantina

Venerdì 23 dicembre una folta delegazione di musicisti dell'**Estudiantina Bergamo** ha regalato un breve momento musicale ai pazienti, ai famigliari, agli operatori e ai volontari dell'Hospice Kika Mamoli, dove gli ospiti hanno avuto così l'opportunità di poter assistere all'evento dalla grande vetrata che si affaccia proprio sopra il giardino sottostante; nel pieno rispetto delle misure anti-covid una piccola delegazione è riuscita a salire in reparto regalando **emozioni e piccoli momenti di serenità** a tutti.

Con le note dei mandolini, delle chitarre, dei baghet, del flauto, del contrabbasso, una splendida cornamusa e con la voce di una magnifica soprano si è voluto portare un abbraccio musicale a chi soffre.

Cogliamo l'occasione per ringraziare il maestro **Pietro Ragni**, Direttore dell'Estudiantina Bergamo che come tutti gli anni regala momenti emozionanti a chi più ne ha bisogno.



8 Gennaio: Acp e la Scherma

Domenica 8 gennaio presso il Palasport di Ciserano si è svolta la 2° prova Interregionale **Gran Premio Giovanissimi femminile organizzata dal Club Scherma Città dei Mille ASD-Bergamo**.

Un'occasione nuova per Acp per parlare e diffondere le cure palliative, finalizzate alla cura attiva totale dei pazienti quando la prognosi di malattia risulta inguaribile. Un ringraziamento speciale alla nostra **volontaria Donatella** che ha organizzato questa giornata.





Nei prossimi mesi, i volontari dell'Associazione Cure Palliative Onlus saranno accanto ai malati e ai loro famigliari con:

- Pet Therapy • Musicoterapia • Massaggi

Con una piccola donazione renderai possibile promuovere maggiore contatto e vicinanza nelle relazioni tra il malato e i suoi famigliari.

IBAN : Intesa Sanpaolo IT07 A030 6909 6061 0000 0187 813

(specificare il progetto che si vuole regalare e i propri dati anagrafici)

Con poco possiamo donare più vita ai giorni:



Un' ora di Pet Therapy

€ 30,00



Un' ora di Musicoterapia

€ 25,00



*Un' ora di Massaggi
e altre attività diversionali*

€ 15,00

QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Fondata nel 1989, l'Associazione Cure Palliative Onlus (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, rispondono ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative. Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali.

I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo la équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile.

Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono, fax, e-mail la segreteria.

I volontari sostengono:

- Il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII
- L'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo
- Il domicilio
- L'ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, ingresso 16

Nello specifico:

- Si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento
- Offrono compagnia al paziente ed alla famiglia
- Praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti
- Sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...)
- Aiutano nei percorsi burocratici - documentali
- Diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi

PER INFORMAZIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA ALL'INDIRIZZO:

segreteria@associazione cure palliative.it



FEDERAZIONE CURE PALLIATIVE

www.fedcp.org

info@fedcp.org



**SOCIETÀ ITALIANA
DI CURE PALLIATIVE**
www.sicp.it
info@sicp.it

Assemblea annuale dei soci ACP AVVISO A TUTTI I SOCI

Oggetto: convocazione Assemblea Ordinaria

Si porta a conoscenza di tutti gli associati che è indetta per il giorno 26 aprile 2023 alle ore 7,00 in prima convocazione e in seconda convocazione per il giorno **Giovedì 27 Aprile 2023 alle ore 20,30**, presso la Sala Riunioni del 1° piano dell'ONP Bistrot di via Borgo Palazzo 130 - Bergamo, l'Assemblea Ordinaria dei Soci per deliberare sul seguente ordine del giorno:

- Approvazione del bilancio d'esercizio al 31/12/2022 e documenti allegati
- Relazione del Revisore
- Relazione del Presidente
- Nomina del revisore del periodo 2023/2027
- Conferma quota sociale
- Conferma destinazione 5X1000
- Delibere inerenti e conseguenti

IL PRESIDENTE (Arnaldo Minetti)

Bergamo, 01/03/2023

Chi non può partecipare in prima persona è pregato di compilare la presente delega e farla pervenire prima dell'Assemblea.

Il/La sottoscritto/a

DELEGA il/la signor/a

a rappresentarlo/a nell'Assemblea Ordinaria dell'Associazione Cure Palliative, che si terrà il 26/04/2023 in prima convocazione e il 27/04/2023 alle ore 20,30 in seconda convocazione, ed a votare sui punti previsti all'o.d.g.

Bergamo,FIRMA

VERSO SERA - ISCRIZIONE

DIVENTA NOSTRO SOCIO: Insieme possiamo fare molto per rafforzare la rete delle cure palliative.

La quota annuale 2023 è di 25 euro per i soci ordinari e da 50 euro in su per i soci sostenitori e può essere versata in segreteria o tramite banca o posta sui conti indicati nell'ultima pagina di "Verso Sera". L'iscrizione ad ACP ONLUS dà diritto a ricevere il nostro notiziario VERSO SERA in via telematica.



Iscrizione / Rinnovo Quota Associativa 2023

Dal mese di Gennaio è possibile effettuare il pagamento della quota associativa ACP effettuando un versamento di € 25,00 tramite:

- **C/C POSTALE N. 15826241 INTESTATO AD ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV**
- **BANCA INTESA SAN PAOLO: IBAN IT 07 A 03069 09606 100000187813**



ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV
VIA BORGO PALAZZO, 130 - 24125 BERGAMO TEL. 035/2676599
E-MAIL: segreteria@associazionecurepalliative.it





ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS

**Qualità di cura e assistenza
per la migliore qualità di vita, sempre**

ABBIAMO ANCORA BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO

INTESA SAN PAOLO: IT07A0306909606100000187813

BPER: IT49X0538711101000042425845

CONTO CORRENTE POSTALE n. 15826241

LASCITI TESTAMENTARI: segreteria@associazionecurepalliative.it

PER DEVOLVERCI IL 5 PER MILLE: codice fiscale 95017580168

DIVENTA NOSTRO SOCIO: Quota annuale Euro 25,00

*Per ogni donazione indicate nella causale i vostri dati (nome cognome indirizzo e codice fiscale) al fine di emettere ricevuta di donazione



Aderente a



Contatti

Associazione Cure Palliative Onlus

Padiglione 16E - Via Borgo Palazzo, 130 - 24125 - Bergamo - Telefono e Fax 035/2676599

Orari Segreteria: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00

www.associazionecurepalliative.it - Pec: segreteria.acp@pec.it

segreteria@associazionecurepalliative.it - news@associazionecurepalliative.it

Facebook: @AssociazioneCurePalliativeOnlus - Twitter: ACP_Bergamo

Instagram: @associazionecurepalliative