

VERSO SERA

Quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Onlus di Bergamo

Anno XXVII - N. 74 - Ottobre 2022 / Gennaio 2023



**L'Associazione Cure Palliative Onlus
si impegna nell'eccellenza di cura
e assistenza, per la migliore qualità
di vita, sempre.**

Fotografia gentilmente donata da Giovanni Ginoulhiac

Sommario

3 - EDITORIALE

Progetto Pro.F.U.M.O: Pazienti oncologici e visite di controllo

4 - IL REPORT

È avanzata la riforma sanitaria

5 - RASSEGNA STAMPA

Allarme rincari per gli Hospice

6 - EVENTI

Il ricordo di Kika

Notte di Note

Coro Kika Mamoli

Cena in Bianco e Blu

Festa degli Amici del Cuore

Biker Fest a Cologno

44a StraBergamo

10 - DA NON PERDERE

Calendare 2023

Torna la MozzAfiato

La nostra Cena di Natale

Camminata di Solidarietà

13 - INFORMAZIONI UTILI

15 - ISCRIZIONI



QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Bergamo, via Borgo Palazzo, 130
Padiglione 16E
Tel. e Fax 035/2676599

Web: www.associazione cure palliative.it

E-mail: segreteria@associazione cure palliative.it
news@associazione cure palliative.it

Facebook: Associazione Cure Palliative Onlus

Twitter: @ACP_Bergamo **Instagram** associazione cure palliative

Fondata nel 1989, l'ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, risponde ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative. Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali. I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo la équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile. Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono o e-mail la segreteria. I volontari sostengono:

- il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII.
 - l'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo.
 - il domicilio.
 - l'Ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, Ingresso 16.
- Nello specifico:
- si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento.
 - offrono compagnia al paziente ed alla famiglia.
 - praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti.
 - sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...).
 - aiutano nei percorsi burocratici - documentali.
 - diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi.



ACP aderisce alla
Federazione Cure Palliative e
alla **Società Italiana Cure Palliative**



www.associazione cure palliative.it

DEVOLVI IL 5x1000

Codice Fiscale: 95017580168

Bergamo ha un cuore grande

DA OLTRE 30 ANNI
SIAMO AL VOSTRO FIANCO!
ABBIAMO BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO!
UTILIZZATE QUESTI IBAN PER I BONIFICI

INTESA SAN PAOLO:
IT 07A030 6909 6061 00000187813

GRUPPO BPM SPA:
IT 02M050 5034111 000000018350

BPER BANCA:
IT 49 X 05387 11101 00004242845

C/C POSTALE N°15826241

LASCITI TESTAMENTARI:
segreteria@associazione cure palliative.it

www.associazione cure palliative.it

Un piccolo grande gesto per sostenere e migliorare la qualità di vita e fine vita nell'Hospice Kika Mamoli, al Domicilio, presso l'Ambulatorio Terapia del Dolore e nel D-hospital Oncologico dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Codice Fiscale: 95017580168

Bergamo ha un cuore grande

ACP - ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS

24125 - Bergamo - via Borgo Palazzo, 130 - Telefono e fax: 035.2676599

VERSO SERA - N. 74 - Ottobre 2022 / Gennaio 2023

Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Onlus di Bergamo

Autorizzazione n. 31 del 05.07.1996 del Tribunale di Bergamo.

Tariffa Associazioni senza scopo di lucro: "Poste Italiane S.p.A."

Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003

(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Filiale di Bergamo

Direttore Responsabile: Arnaldo Minetti



Pazienti oncologici e visite di controllo



Martedì 6 settembre 2022 all'Auditorium Parenzan del "Papa Giovanni XXIII" si sono presentati i referenti di Regione Lombardia, Ats, Asst, strutture del privato accreditato e Associazioni dei malati.

1 Progetto Follow-Up Malato Oncologico: non saranno più i pazienti oncologici a dover fissare da soli i propri esami di controllo post-intervento, ma sarà direttamente il sistema sanitario-tramite gli operatori amministrativi dell'Ospedale, rivolgendosi ai Cup a programmare e prenotare direttamente visite e appuntamenti per i mesi successivi all'operazione.

2 Lavoro di rete: Al progetto - dal punto di vista delle strutture sanitarie - aderiscono le tre Asst bergamasche, Humanitas Gavazzeni e Castelli, Habilita, Casa di cura San Francesco, Istituti ospedalieri bergamaschi, Casa di cura Palazzolo, Ferb, Istituto Quarenghi. "E' un progetto molto importante - ha sottolineato **Maria Beatrice Stasi, direttore generale dell'Asst Papa Giovanni**, in apertura della conferenza -. *Sappiamo quanto sia importante favorire i pazienti più fragili, che in quel momento molto delicato hanno anche il problema di essere presi per mano e condotti con sicurezza lungo il percorso di cura*". Per **Massimo Giupponi, direttore generale dell'Ats di Bergamo**, "La rete tra i diversi soggetti è un valore aggiunto: c'è un impegno forte di tutto il sistema. *Fondamentale è anche la collaborazione con le associazioni. In campo, al fianco di istituzioni e ospedali, ci sono appunto L'Associazione oncologica bergamasca, l'Associazione Cure Palliative e la Lega italiana per la lotta*

contro i tumori. *Il paziente oncologico ha la necessità di essere orientato e facilitato in questo percorso - ha spiegato Giupponi, referente per le tre associazioni -. Questo progetto, assolutamente positivo, entra nel merito e se applicato risolverà tanti problemi. Chiediamo anche di istituire un tavolo che monitori i risultati*". **Michele Sofia, direttore sanitario dell'Ats**, ha spiegato nel dettaglio il funzionamento: "*L'obiettivo è creare una rete di servizi dedicata al paziente oncologico. Questo non è un punto d'arrivo ma di ripartenza*". "Vogliamo far sì che il paziente non venga abbandonato nella fase di passaggio tra ospedale e territorio - ha rimarcato **Carlo Tondini, direttore del Dipo**, il Dipartimento interaziendale provinciale oncologico -. *Siamo consci che un paziente vorrebbe eseguire tutti gli esami nella struttura dove è stato operato: ma qui parliamo di follow-up, cioè del paziente che si stacca progressivamente dalla struttura specialistica. Per le terapie attive (intervento e chemioterapia per esempio) rimaniamo invece orientati affinché il paziente trovi tutte le risposte nella struttura dove è in corso l'attività terapeutica*". Il progetto, di carattere regionale, è già stato presentato anche nelle altre realtà lombarde. "*L'idea nasce dalla volontà della Regione di offrire soluzioni ai nostri pazienti per garantire le migliori cure, nei tempi giusti e nei luoghi giusti* - ha sottolineato **Letizia Moratti, vicepresidente e assessore regionale al Welfare**-. *E' un mattoncino in più per costruire una sanità che curi la persona. Le liste d'attesa riguardano un tema di equità sociale. Dobbiamo garantire che la sanità pubblica, includendo anche il privato accreditato, sia in grado di dare risposte certe in tempi giusti*".



È avanzata la riforma sanitaria

La delibera stabilisce per la Bergamasca 20 Case della Comunità, 6 Ospedali di comunità e 12 Centrali operative territoriali.

a) Bergamo avrà 20 Case della comunità (CDC), 6 Ospedali di comunità (Odc) e 12 Centrali operative territoriali (Cot): lo mette nero su bianco la delibera regionale varata dalla Giunta lombarda, su proposta della vicepresidente (e assessore al Welfare) Letizia Moratti.

b) Le strutture sono distribuite in modo omogeneo su tutto il territorio, con una casa di comunità ogni 50 mila abitanti e un ospedale di comunità ogni 150 mila abitanti, con particolare attenzione alle zone difficilmente raggiungibili, per le quali sono stati previsti standard di popolazione ancora più bassi – spiegano da Palazzo Lombardia-. La nuova organizzazione della rete, così come previsto dalla recente riforma sociosanitaria lombarda, alla quale il provvedimento dà attuazione, ha la funzione di avvicinare il cittadino alle cure primarie e ai servizi socioassistenziali, e collegarlo facilmente, in base alle necessità, direttamente con la rete ospedaliera.

c) In totale la Bergamasca sarà punteggiata da 22 strutture, alcune delle quali offriranno più servizi (ospiteranno cioè sia Cdc sia Odc o Cot, o tutto insieme); 13 strutture sono di proprietà del sistema sanitario regionale, 9 sono messe a disposizione da enti locali.

d) L'Asst Papa Giovanni

Nel territorio dell'Asst cittadina ricadono sette strutture. In città il "Matteo Rota" ospiterà una Cdc, **gli spazi di via Borgo Palazzo 130** sia una Cdc sia un Cot, infine in via Ghirardelli 9 sorgerà una Cdc, nell'ex complesso del Sacro cuore. A Zogno, in piazza Belotti, sarà attivata sia una Cdc sia una Cot. A Sant'Omobono, in via Vanoncini 25, spazio

a una Cdc. Villa d'Almè avrà sia una Cdc sia un Cot in via Roma. L'ospedale di comunità è a San Giovanni Bianco.

e) L'Asst Bergamo Est

Dieci - il numero più alto - le strutture afferenti all'Asst Bergamo Est. Le Case della comunità saranno a Seriate (via Marconi,38), Lovere (piazzale Bonomelli), Albino (via Somvico), Sarnico (via Faccanoni), Grumello del Monte (via Nembrini), Vilminore di Scalve (via Polini 7), Calcinato (piazzale Ospedale), Gazzaniga (via Manzoni 130), Alzano Lombardo (via Paleocapa 4); oltre a essere Cdc, le strutture di Seriate, Clusone, Sarnico, Calcinato e Gazzaniga fungeranno anche da Cot. Calcinato e Gazzaniga, nei due plessi ospedalieri già esistenti, faranno anche da Ospedali di comunità.

f) L'Asst Bergamo Ovest

Sono cinque i poli individuati nel bacino dell'Asst Bergamo Ovest, tutti all'interno di aree di proprietà del sistema sanitario regionale. Un ospedale di comunità è individuato nell'ospedale di Treviglio (piazzale Luigi Meneguzzo); sempre a Treviglio, ma in via Matteotti, sarà avviata una Cdc sia il Cot. Le realtà più "polifunzionali" saranno quelle di Ponte San Pietro piazza Libertà 5) e Martinengo (piazza Maggiore 11): saranno sia Cdc sia Odc sia Cot.

g) Individuate le strutture, entra nel vivo il percorso per l'effettiva partenza del nuovo modello. "Si conferma - spiega Letizia Moratti - la graduale e progressiva attivazione dei servizi di almeno due Case di comunità e di un Ospedale di comunità in ciascuna delle Ats lombarde". Un lavoro comunque in progress, in stretta relazione anche col Pnrr. In totale in Lombardia le Case della comunità saranno 218, gli Ospedali di comunità 71 e le centrali operative territoriali 101.



Ingresso Casa di Comunità di Borgo Palazzo

Allarme rincari per gli Hospice



Articolo pubblicato su Avvenire da Luca Cereda il 21 settembre 2022

Gli Hospice per le cure palliative dei malati terminali sono un'esperienza nata in Lombardia: la prima infatti è stata l'Hospice Domus Salutis di Brescia, inaugurata nel 1987 e a seguire l'Hospice del Pio Albergo Trivulzio di Milano, nel '91, e anche l'Hospice di Borgo Palazzo di Bergamo. Oggi sono 72 gli hospice lombardi che fanno parte nella Federazione Cure palliative (Fcp): "Questo patrimonio sanitario e sociale, che esiste grazie al contributo fondamentale del Terzo Settore e di migliaia di volontari rischia di non reggere di fronte all'impennata dei costi che in questi rendono insostenibili i già fragili bilanci degli hospice e delle Unità cure palliative domiciliari", spiega **Luca Moroni**, coordinatore del Fdc Lombardia e direttore dell'Hospice di Abbiategrosso. I dati raccontati da Fcp ritraggono una situazione allarmata: nel primo semestre del 2022 i costi delle bollette energetiche sono cresciuti del 60% per gli hospice, mentre il carburante, indispensabile per gli spostamenti delle equipe di cure domiciliari, è cresciuto in media del 12,5%. Gli altri costi di gestione generale sono cresciuti tra il 9 e il 10%. "A questa situazione si aggiunge l'ormai nota problematica della carenza di personale sanitario, medici ed infermieri specializzati, che oltre a rendere difficile l'erogazione dei servizi comporta un progressivo incremento del costo del 3,5% rispetto all'anno scorso", spiega Moroni. Oggi le cure palliative appartengono all'esperienza e al vissuto di molti cittadini lombardi e delle loro famiglie che proprio nei momenti di massima fragilità e sofferenza

ne hanno sperimentato il valore e l'efficacia: "Tante associazioni e cooperative del Terzo settore si occupano dell'erogazione diretta di servizi domiciliari e residenziali di cure palliative, grazie anche ai migliaia di volontari formati. Questi sistemi si basa anche sulla raccolta fondi, attività che ha da sempre contribuito alla copertura dei costi di gestione, amministrazione e funzionamento degli hospice. Oggi, di fronte al caro energia e inflazione che coinvolge i principali settori produttivi, le donazioni non risultano sufficienti a mantenere i servizi in equilibrio economico, dato che in base alla normativa nazionale, le prestazioni di cure palliative", spiega Moroni. Anche perché nessun malato, che accede ai servizi domiciliari o residenziali di cure palliative, è tenuto a compartecipare alla spesa sanitaria, erogata in forma gratuita, poiché essa viene interamente sostenuta dalla Regione sulla base di tariffe predefinite che non seguono l'andamento dell'inflazione e del caro energia. Cifre che oggi sono insostenibili. **In Lombardia attualmente sono 72 gli hospice attivi che con 814 posti letto hanno assistito nel 2021 più di 13.000 malati, mentre altri 17.700 sono stati eseguiti dalle 131 Unità di cure palliative domiciliari direttamente nelle loro abitazioni:** "Urge sviluppare attività ambulatoriali e di telemedicina che potrebbero contribuire alla razionalizzazione dei costi, garantendo la continuità assistenziale ai malati e alle famiglie. Si rischia in alternativa di determinare una inarrestabile dispersione del patrimonio di servizi, professionisti e di volontari, con la conseguente progressiva retrocessione delle cure palliative lombarde", conclude Moroni.



L'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo

Ciao Kika: Sono trascorsi 17 anni, noi ti ricordiamo sempre

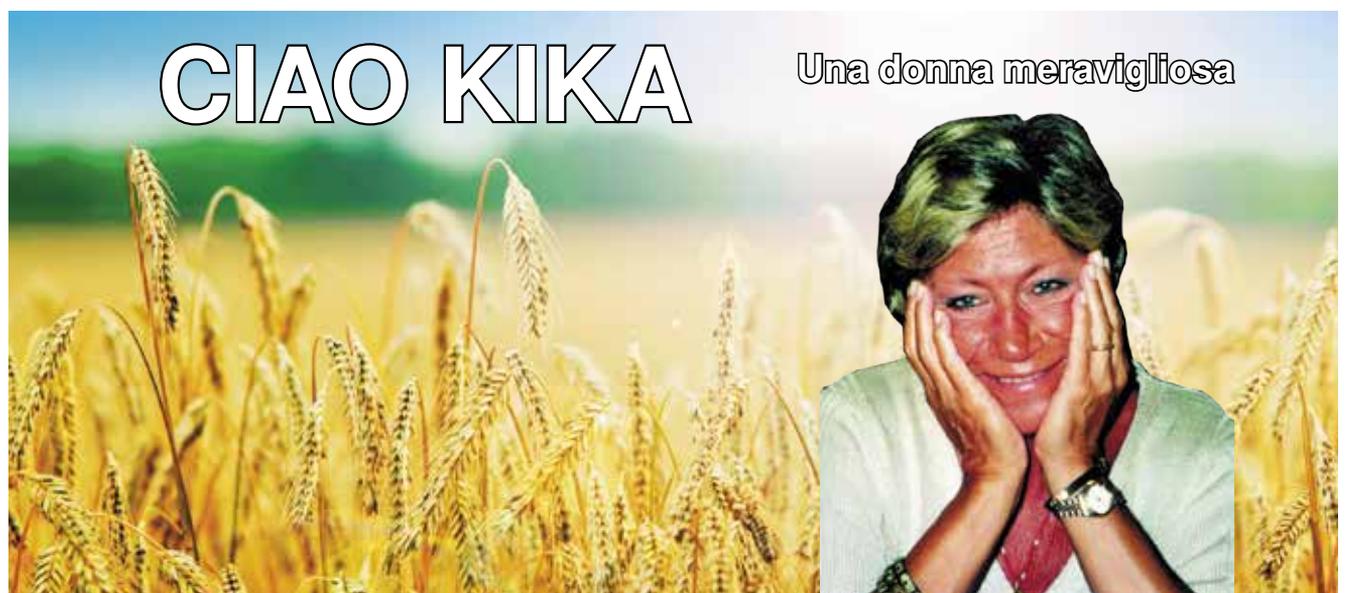


Sei stata un riferimento importante per ciascuno di noi e per la comunità bergamasca, a cui ti sei sempre dedicata con cura, dedizione e amore.

Insieme abbiamo realizzato l'Hospice di Borgo Palazzo, poi da noi donato all'ASST Papa Giovanni XXIII. Insieme abbiamo realizzato un sogno, le cure palliative domiciliari, l'ambulatorio di Terapia del Dolore seguendo migliaia di malati e i loro familiari. **Il sogno delle cure totali oggi è divenuto un diritto e dal 2022, finalmente, queste sono una specialità medica.**

Grazie al sostegno della cittadinanza, delle istituzioni, delle aziende, degli Istituti bancari e di tutti i volontari, operativi 7 giorni su 7 in ogni setting coperto, la nostra Associazione, la tua Associazione Cure Palliative Onlus, continua la strada intrapresa da Te e con Te 40 anni fa e non si ferma! Giovedì 14 luglio, presso l'entrata dell'Hospice di Borgo Palazzo, si è tenuta una Messa accompagnata dal **Coro di Fui-piano al Brembo** seguito da un momento musicale del duo di Mandolino e Chitarra Lamcja-Magoni del **gruppo Estudiantina**, con un piccolo rinfresco organizzato dai volontari!

Numerosa la partecipazione di volontari, medici, infermieri, psicologi, parenti dei malati, amici... commoventi le parole di **Arnaldo Minetti** e di **Federico Caffi**, figlio di Kika, che ha voluto essere presente ringraziando Acp e i suoi volontari per come in tutti questi anni sono stati capaci di portare avanti la missione di **Kika**.



25 Giugno: Notte di Note



Sabato 25 giugno alla **Casa de' Morandi di Valbrembo** si è tenuta la serata **"Una Notte di Note"** in favore dell'Associazione Cure Palliative.

Concerto benefico del coro Kika Mamoli diretto dal Maestro **Damiano Rota** e con la Maestra **Nora Battaglia** al pianoforte. Il coro ha allietato i presenti con madrigali e "villotte" del 500. In seguito, una visita guidata della dimora ha permesso agli ospiti di visitare i locali affrescati. Presente anche il presidente **Arnaldo Minetti** che ha sensibilizzato, con un breve intervento, i presenti sulla necessità di prendersi cura gli uni degli altri, specialmente di chi soffre.

26 Giugno: Coro Kika Mamoli



Domenica 26 giugno il Coro Kika Mamoli ha accompagnato la messa delle ore 16 nel **Santuario della Beata Vergine del Monte Altino**, la cui origine risale ad un fatto prodigioso avvenuto in una torrida giornata del 23 luglio del 1496.

L'officiante ha poi donato una statua della Madonna, benedetta con l'acqua della sorgente miracolosa, al Coro, che l'ha successivamente portata nella cappella dell'Hospice di Borgo Palazzo.

23 Luglio: Cena in Bianco e Blu



Il 23 luglio ci siamo ritrovati nel viale della stazione di San Giovanni Bianco in occasione della **Cena dell'Amicizia e della Solidarietà** organizzata dalla Pro Loco e dal Comune.

Il viale della stazione era occupato da una lunga tavolata apparecchiata rigorosamente di **Bianco e Blu**, così come i commensali erano tutti vestiti di bianco con un cenno di colore blu.

Una serata all'insegna dell'Amicizia e della Solidarietà che ha visto come protagonista la nostra associazione alla quale **è stato donato un prezioso contributo** per la qualità di cura e assistenza per la migliore qualità di vita, sempre.

Cogliamo nuovamente l'occasione per ringraziare di cuore tutti i partecipanti e le istituzioni di San Giovanni Bianco per avere organizzato questa serata.



2 Agosto: Festa degli Amici del Cuore

Come da tradizione anche quest'anno i volontari di Acp si sono ritrovati a Torre Boldone alla festa degli **"Amici del Cuore"** per trascorrere una serata in allegria e in compagnia.

Un appuntamento ormai divenuto classico per salutarsi prima delle vacanze estive e fare il punto sui tanti appuntamenti in programma a partire da settembre con la nostra associazione come sempre in prima fila.



24/28 Agosto: Biker Fest a Cologno

Anche quest'anno si è tenuta a Cologno al Serio la **Festa Biker** con la sua 25 edizione, alla quale ACP ha partecipato attivamente vedendo coinvolti i propri volontari presidiando per tutta la durata della manifestazione il punto vendita dei biglietti della lotteria, arrivando a vendere ben **35.000 biglietti in 6 giorni**. In occasione di una serata bisogna fare uno speciale ringraziamento a **Fausto Fratelli** (Presidente dell'associazione FestaBikers) e **Davide Aresi** (Responsabile Pubbliche relazioni della associazione FestaBikers) perchè avvicinandosi alla nostra postazione, ci hanno presentato **Onno Wieringa**, un loro carissimo amico fotografo di nazionalità olandese, accreditato ad Harley Davidson, che tutti gli anni scrive e fa recensioni non solo sul motoraduno Festa bikers, ma anche su riviste internazionali.

Dopo le presentazioni, i nostri volontari hanno spiegato cosa sono le cure palliative e i relativi obiettivi dell'associazione. Al termine della chiacchierata il nostro amico Onno ha compiuto un gesto molto nobile facendo una copiosa donazione ad ACP. Questo, grazie alla generosità di Fausto e Davide, che hanno rifiutato la donazione che Onno avrebbe voluto fare a Festa Bikers, indirizzandolo da noi.

Per i nostri volontari è stato un onore poter portare il nostro messaggio di miglior qualità di vita fuori dal territorio nazionale, arrivando fino in Olanda.



11 Settembre: La 44a StraBergamo

Domenica 11 Settembre quasi **9.000 partecipanti** hanno invaso le strade della città, complice la bella giornata di sole. La nostra Associazione era presente sia con il gazebo sul Sentierone sia sul percorso al ristoro in Valverde.

La manifestazione ha offerto un'occasione importante ai nostri volontari per incontrare la cittadinanza, divulgare il nostro materiale informativo e far conoscere tutti i nostri servizi sul territorio.



Calendare 2023: "Ol trebulà di noste mame"

E' con immenso piacere che anche quest'anno condividiamo il lavoro degli amici del "Calendare Bergamasch", giunta all'ottava edizione.

Un calendario che torna a parlare delle tradizioni bergamasche.

Abbandonati i temi che hanno riguardato la terribile pandemia, sono ritornati all'idea iniziale che abbraccia e valorizza il mondo rurale, la salvaguardia del nostro dialetto, delle nostre tradizioni, della nostra millenaria cultura rurale.

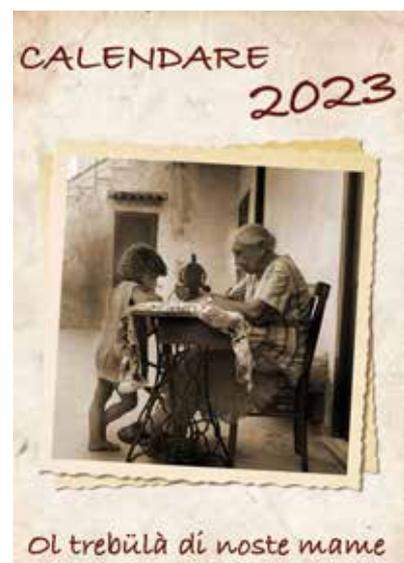
Si sono volontariamente lasciati influenzare dalle vicende che ogni giorno sono alla ribalta del web e dell'opinione pubblica, sempre sotto i riflettori dei media che invadono giornalmente le nostre case.

La donna, in questa attualità quotidiana, rimane al centro delle attenzioni, spesso però in modo ambiguo.

Attraverso questo calendario dalle caratteristiche ormai consolidate, vogliono rendere omaggio alle donne che hanno saputo nel corso dei tempi sopportare le fatiche della famiglia e dei gravosi lavori.

Il ricavato verrà interamente devoluto alla nostra Associazione.

Grazie di cuore!



Torna MozzAfiato: non mancare alla corsa per la solidarietà

Domenica 23 Ottobre torna per la sua seconda edizione "MozzAfiato", la manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti e a passo libero che consente anche di fare del bene: quest'anno **l'intero ricavato dell'evento, infatti, sarà devoluto alla nostra Associazione.**

Saranno tre i percorsi (rispettivamente della lunghezza di **6, 11 e 17 chilometri**) che si potranno scegliere, tutti sviluppati attraverso le bellezze naturali e paesaggistiche di Mozzo, tramite sia sentieri boschivi che strade asfaltate.

Il programma della giornata prevede dalle ore 7 l'apertura delle iscrizioni presso il centro **Sportivo Colombera La Rabona**: sempre da quell'ora e fino alle 9 sarà prevista la partenza libera degli atleti. Alle 9 partiranno poi le famiglie: fino al termine delle premiazioni, alle 12, vi sarà intrattenimento grazie all'**Associazione Culturale Bergomix** e musica dal vivo con il gruppo musicale **Stereotipi**.

Non mancate!

Comune di Mozzo
Assessorato allo sport

CENTRO SPORTIVO ITALIANO BERGAMO

I proventi dell'evento saranno devoluti a
ACP ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE Onlus Bergamo dal 1989

MozzAfiato

2° MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA aperta a tutti

Domenica 23 ottobre 2022
Mozzo
Via Colombera, 1 - Centro La Rabona

3 percorsi: **6, 11 e 17** km attraverso strade, boschi e la natura del nostro paese

Preiscrizioni fino al 20/10/2022

L'intero ricavato sarà devoluto all'Associazione Cure Palliative - Onlus - Bergamo

Gold Partner: E.N.V. s.n.c. di Ermanno e Nicola Villa

Silver Partner: InCammino

Con la partecipazione: LA RABONA

Allestimento e produzione: LEFT & RIGHT EVENT SOLUTIONS

Musica dal vivo: SAFETYSAF

Coordinatore della sicurezza per Mozzafiato: SAFETYSAF

mozzafiatoasd@gmail.com - info: Carlo 393 406 23 23



VERSO SERA - DA NON PERDERE

CENA DA GIULIANA

Giovedì 15 Dicembre 2022 - ore 20.00

IL GRANDE RITORNO



Jingle bells

jingle bells

jingle **all** the way

Eh si...

è arrivato il **Natale**

e il Natale si passa bene in famiglia

E con gli Amici

**Ma anche con chi, durante l'anno,
condivide con noi un tratto di strada**

***E allora dai che ci ritroviamo a
festeggiare con una bella abbuffata
dalla mitica "Giuliana"***

*Quattro chiacchiere,
buon vino e anche si, del buon cibo...*

*Tutti insieme, PERSONALE SANITARIO
& VOLONTARI sempre insieme*

*Solo per far festa
Solo per chi vuole
Solo per divertirci un pò
Insomma, nessun obbligo...*

anche se, CI PIACEREBBE DAVVERO TANTO AVERVI **TuTTi**...

ALLEGRI e FELICI di esserci



***Ricordatevi di prenotare presso la nostra Segreteria
entro Mercoledì 7 Dicembre***



VERSO SERA - DA NON PERDERE

11 DICEMBRE 2022



L'ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS

Evento ludico motorio

Valido Concorso Internazionale IVV e Nazionale Piede Alato Fiasp



È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio.

• percorso
MEDIO
6 km

• percorso
LUNGO
12 km

PARTENZA
ore **7.30**



*Bergamo
ha un grande* 



PER LA QUALITA' DI CURA E ASSISTENZA A SOSTEGNO DELL'HOSPICE
KIKI MAMOLI DI BORGO PALAZZO,
DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE PER MALATI IN FASE AVANZATA

Durante l'evento si applica il Protocollo Federale FIASP delle misure a contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19 che prevedono una zona circoscritta dove è garantita l'assenza di assembramenti per le iscrizioni dei singoli partecipanti.

Apertura dell'evento dalle ore 7.30 presso **L'Hospice di via Borgo Palazzo, 130 - Bergamo**
Iscrizioni, partenza ed erogazione servizi del percorso dalle ore 7.30
PER INFORMAZIONI DANESI: 035.531326 - TEANI: 393.7003445



VERSO SERA - INFORMAZIONI UTILI



Nei prossimi mesi, i volontari dell'Associazione Cure Palliative Onlus saranno accanto ai malati e ai loro famigliari con:

- Pet Therapy • Musicoterapia • Massaggi

Con una piccola donazione renderai possibile promuovere maggiore contatto e vicinanza nelle relazioni tra il malato e i suoi famigliari.

IBAN : Intesa Sanpaolo IT07 A030 6909 6061 0000 0187 813

(specificare il progetto che si vuole regalare e i propri dati anagrafici)

Con poco possiamo donare più vita ai giorni:



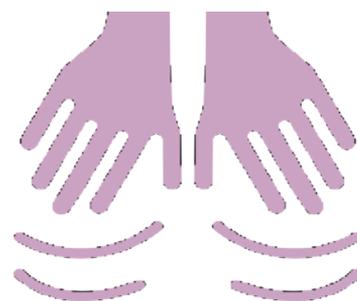
Un' ora di Pet Therapy

€ 30,00



Un' ora di Musicoterapia

€ 25,00



*Un' ora di Massaggi
e altre attività diversionali*

€ 15,00



QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Fondata nel 1989, l'Associazione Cure Palliative Onlus (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, rispondono ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative. Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali.

I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo la équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile.

Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono, fax, e-mail la segreteria.

I volontari sostengono:

- Il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII
- L'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo
- Il domicilio
- L'ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, ingresso 16

Nello specifico:

- Si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento
- Offrono compagnia al paziente ed alla famiglia
- Praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti
- Sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...)
- Aiutano nei percorsi burocratici - documentali
- Diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi

PER INFORMAZIONI CONTATTARE LA
SEGRETERIA ALL'INDIRIZZO:

segreteria@associazionecurepalliative.it



FEDERAZIONE CURE PALLIATIVE

www.fedcp.org

info@fedcp.org



SOCIETÀ ITALIANA
DI CURE PALLIATIVE

www.sicp.it

info@sicp.it





Iscrizione / Rinnovo Quota Associativa 2023

*Dal mese di Gennaio è possibile effettuare il pagamento della quota associativa **ACP** effettuando un versamento di € 25,00 tramite:*

- C/C POSTALE N. 15826241 INTESTATO AD
ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS
- BPER BANCA: IBAN IT 49 X 05387 11101 000042425845
- BANCO BPM SPA: IBAN IT 02 M 05034 11102 000000018350
- PER LE NUOVE ISCRIZIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA



ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS
VIA BORG. PALAZZO, 130 – 24125 BERGAMO
TEL. E FAX 035/2676599

WWW.ASSOCIAZIONECUREPALLIATIVE.IT – SEGRETERIA@ASSOCIAZIONECUREPALLIATIVE.IT





ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS

**Qualità di cura e assistenza
per la migliore qualità di vita, sempre**

ABBIAMO ANCORA BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO

INTESA SAN PAOLO: IT07A0306909606100000187813

BPER: IT49X0538711101000042425845

GRUPPO BPM SPA: IT02M0503411102000000018350

CONTO CORRENTE POSTALE n. 15826241

LASCITI TESTAMENTARI: segreteria@associazionecurepalliative.it

PER DEVOLVERCI IL 5 PER MILLE: codice fiscale 95017580168

DIVENTA NOSTRO SOCIO: Quota annuale Euro 25,00

*Per ogni donazione indicate nella causale i vostri dati (nome cognome indirizzo e codice fiscale) al fine di emettere ricevuta di donazione



Aderente a



Contatti

Associazione Cure Palliative Onlus

Padiglione 16E - Via Borgo Palazzo, 130 - 24125 - Bergamo - Telefono e Fax 035/2676599

Orari Segreteria: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00

www.associazionecurepalliative.it - Pec: segreteria.acp@pec.it

segreteria@associazionecurepalliative.it - news@associazionecurepalliative.it

Facebook: @AssociazioneCurePalliativeOnlus - Twitter: ACP_Bergamo

Instagram: @associazionecurepalliative