

# Altra impresa a 60 anni Il biologo con il kayak lancia la sfida al Tirreno

Parzanica: sul lago prepara il Neptune Challenge che lo porterà da Montecarlo a Porto Empedocle Duemila km in un mese, per le Cure Palliative

## Parzanica

CLAUDIA MANGILI

Molti, a sentirlo raccontare, scuotono la testa: a 60 anni... Ma lui non ha alcuna intenzione di mollare e non ci pensa nemmeno ad appendere il kayak al chiodo. Anzi. Dopo il primo «assaggio» nel 2011, quando in canoa ha messo in tasca il periplo della Sicilia, e dopo che l'anno successivo ha percorso la costa adriatica da Trieste a Gallipoli, adesso ha deciso che non si poteva lasciare «inviolato» il Mar Tirreno. E così, sempre con lo stesso obiettivo di spostare un po' più in là l'asticella dei propri limiti, ma anche e soprattutto quello anche più nobile di sostenere l'Associazione Cure Palliative di Bergamo, Livio Marossi ha deciso che si parte, ancora una volta: dal 15 luglio al 15 agosto, un mese da trascorrere in mare, a bordo di un kayak scendendo lo Stivale da Nord a Sud e stavolta sconfinando. Partirà infatti a Monte Carlo il neonato «Neptune Challenge 2015» che porterà il biologo con il kayak a pagaiare per 2.000 chilometri fino a Por-

to Empedocle, la terra natale del commissario Montalbano all'estremo sud della Sicilia.

Le tappe forzate dell'allenamento in vista di questa nuova impresa sono già cominciate sul Sebino, dove abita in riva al lago a Portirone, la frazione di Parzanica con i «piedi» nell'acqua. Il sabato e la domenica è lui il puntino rosso e giallo che solca il lago a grandi pagaiate,

*Nel 2011 il periplo della Sicilia, un anno dopo l'Adriatico da Trieste a Gallipoli*

mentre il resto della settimana lo trascorre nei laboratori del gruppo Bionalisi di Carate Brianza, dove lavora in qualità di biologo.

Il viaggio di quest'estate sarà anche l'occasione per un test sulla tenuta fisica e psichica di Marossi. E per sfatare i luoghi comuni attorno alla cosiddetta terza età. «Io faccio le cose con giudizio - garantisce -: mi alleno con costanza, senza sotto-

porre il fisico a sforzi eccessivi. E non improvviso mai, ma mi preparo a lungo per queste imprese in cui sarò seguito da un team da terra per qualsiasi problema». In più, le condizioni fisiche del biologo saranno monitorate costantemente grazie ad appositi sensori e i parametri saranno a disposizione tramite un'App. I dati serviranno per elaborare modelli dietetici e di integrazione alimentare, oltre a fornire informazioni scientifiche in ambito farmacologico. Dal 15 luglio al 15 agosto Marossi sarà in mare lungo la costa tirrenica per 10 ore e una media di 60 km al giorno. Al tramonto lo «sbarco» nelle varie tappe del viaggio, nelle sedi di leghe navali, circoli velici e yacht club lungo il percorso, dove Marossi racconterà - brevemente, perché il giorno successivo lo aspettano altre 10 ore in mare - i progetti dell'Associazione Cure Palliative. Al Neptune Challenge è abbinato anche un simpatico concorso, la «Caccia al kayakista»: gadget e premi a chi lo «catturerà» con una foto in mare. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Dal lago al mare

1. Livio Marossi, 60 anni, si allena sul lago 2. Biologo, ha 60 anni e lavora in Brianza 3. Una «spiaggiata» durante il periplo della Sicilia in kayak nel 2011

## Servizi per la casa

RUBRICA A CURA DI SPM. Per la pubblicità su questa pagina contattare il n. 035.358888



**GLD SERRAMENTI**

Risparmia il 65% con la detrazione fiscale

Prenota in tempo i tuoi nuovi serramenti  
Preventivi e sopralluoghi gratuiti - interventi senza opere murarie

ALLUMINIO/LEGNO - LEGNO/ALLUMINIO - ALLUMINIO PVC - PERSIANE - PORTE INTERNE E BLINDATE

Showroom: via Borgo Palazzo, 219/C | 24125 Bergamo (zona Celadina)  
Email: gld@gld-serramenti.com | www.gld-serramenti.com

Tel. 035 4236602 | 035 662068

SVERNICIATURA A LEGNO E RIVERNICIATURA ALL'ACQUA SERRAMENTI E GRIGLIE

**GUSMINI GIANFRANCO**

APPLICAZIONE DOPPI VETRI a PREZZI MODICI SENZA PROBLEMI di smontaggio e trasporto

ZANICA (BG) Via Stezzano, 5  
tel./fax 035.671643 - cell. 339.5625236  
gusmini.gianfranco@gmail.com

**IMMERGAS**

Scegli la qualità

**SICURGAS 97 s.r.l.** Tel. 035 4520110  
CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO CALDAIE A GAS  
GORLE (BG) VIA CELADINA 5/D - sicurgas97sr@orobianet.it

**FACCHI GIOVANNI SRL**

OFFERTA SPECIALE fino ad esaurimento scorte, Recuperatore Termico ad acqua € 300

OFFERTA Rivestimenti usati in marmo da € 600 - € 200 Stufe a legna usate da € 500 - € 90 Stufe a pellet usate da € 500 - € 200 TUTTO USATO È GARANTITO

CLUSONE (BG) Via Ing. Balduzzi, 11 - Tel. 0346.22116 - Fax 0346.22646  
www.facchigiovanni.it - info@facchigiovanni.it

Per la pubblicità su questa pagina contattare lo 035.358888

