

ALIMENTIAMO IL BENESSERE

Incontri teorico-pratici

A cura di Antonella Crotti Naturopata e Consulente di Terapia Alimentare



"ALIMENTIAMO IL BENESSERE", sono un ciclo di incontri promossi e tenuti da Antonella Crotti, Naturopata e Consulente di Terapia Alimentare che sta attivando anche alcune specifiche collaborazioni con l'Associazione Cure Palliative dedicate all'alimentazione come strumento di prevenzione e supporto alle terapie per malati oncologici e non.

Gli incontri teorico-pratici e di volta in volta, con il supporto di un medico specialista (senologo, ginecologo, pediatra etc.) esplorano le linee per una sana alimentazione quale strumento valido per la prevenzione, la gestione e il trattamento di molte malattie: un regime dietetico adeguato ed equilibrato, infatti, non solo garantisce un apporto di nutrienti ottimale, in grado di soddisfare i fabbisogni dell'organismo, ma permette anche di ricevere sostanze che svolgono un ruolo protettivo e/o preventivo nei confronti di determinate condizioni patologiche.

Teoria, ma anche e soprattutto, pratica: piatti sani, belli e buoni: ricette, consigli e abbinamenti, da sperimentare e assaggiare insieme.

Gli incontri si tengono presso la sede di **Puntogel srl**, che ha offerto gratuitamente i suoi spazi, in Via Rossini 6/a a Bergamo. Nella sala DEMO **.LAB il Laboratorio dei piaceri e dei sapori**, verranno accolti i partecipanti che si saranno iscritti inviando una mail con i propri estremi agli organizzatori prenotazioni.lellacrotti61@gmail.com.

Il costo che l'Associazione L'Ordine dell'Universo richiede per ogni incontro è di € 35,00.

Di seguito il calendario con gli appuntamenti dei prossimi mesi.

MARZO 2017:

* Giovedì 16.03.2017
Ore 19.30

**TUMORE SENO -PREVENZIONE E TERAPIE:
RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE**
con Dott.ssa Emanuela Mauri
(medico-chirurgo specialista in Senologia)
(intervento teorico a cura di Antonella Crotti e della
dott.ssa Mauri con dimostrazione pratica di alcuni rimedi / degustazione di
piatti consoni al tema trattato)



APRILE 2017:

- * Mercoledì 19.04.2017
Ore 19.30
- ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA
con Dott.ssa Chiara Marra
(medico-chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia
specializzata in Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura)
(intervento teorico a cura di Antonella Crotti e della dott.ssa Marra
con dimostrazione pratica di alcuni rimedi / degustazione di piatti consoni
al tema trattato)

MAGGIO 2017:

- * Giovedì 04.05.2017
Ore 19.30
- CIBO-INTESTINO-MICROBIOTA
con Dott. Cristian Testa
(medico-chirurgo, naturopata, iridologo)
(intervento teorico a cura di Antonella Crotti e
del dott. Testa con dimostrazione pratica di
alcuni rimedi / degustazione di piatti consoni al tema trattato)



- * Mercoledì 24.05.2017
Ore 19.30
- ALIMENTAZIONE BAMBINI/RAGAZZI
con Dott.ssa Isabella Villa
(pediatra e neonatologa)
(intervento teorico a cura di Antonella Crotti e della dott.ssa Villa
con dimostrazione pratica di alcuni rimedi / degustazione di piatti consoni al
tema trattato)

GIUGNO 2017:

- * Giovedì 08.06.2017
Ore 19.30
- CUORE, Apparato Cardio-circolatorio
Attività fisica e Alimentazione
con Dott. Claudio Briguglio
(medico specializzato in Medicina dello Sport)
(intervento teorico a cura di Antonella Crotti e
del dott. Briguglio con dimostrazione pratica di
alcuni rimedi / degustazione di piatti consoni al tema trattato)

