

## IL MASSAGGIO

Il massaggio è da intendersi come un *tocco leggero* e amorevole che conforta grazie al benessere globale sperimentato. Nell'Hospice Kika Mamoli il massaggio è un'attività garantita quotidianamente ed è realizzata da personale infermieristico formato e da volontari selezionati con formazione specifica certificata. Il massaggio è la risposta a un bisogno espresso direttamente dal malato o intercettato dall'operatore che valuta e verifica i criteri e le condizioni di effettiva realizzabilità per lo specifico paziente all'interno del proprio percorso di cura e accompagnamento. Il massaggio è una tecnica che ha come scopo quello di rilassare la muscolatura, irrigidita e immobile, di ridurre il fastidio di posizioni scomode e prolungate, e infine quello di stimolare la circolazione. Ha inoltre un effetto benefico sulla percezione del dolore e sul sonno.

Il massaggio ha un valore anche relazionale. E' da considerarsi uno strumento per entrare in contatto con il paziente, riducendo l'isolamento, la fatica e il disorientamento che talvolta la malattia in fase avanzata impone. Poter sostare all'interno di una relazione intima e rispettosa creatasi tra colui che massaggia e il paziente, porta un beneficio nella percezione di un corpo debilitato e nell'immagine di sé, costantemente in trasformazione.

In molti casi il *tocco* è infine comunicazione e, nelle situazioni di maggior compromissione, la sola possibile per creare una relazione. Il massaggio può agevolare un processo di espressione della soggettività del paziente e può favorire un percorso di maggior presenza a sé attraverso la possibilità sia di percepire parti del proprio corpo, sia di entrare in contatto e attenuare l'impatto di alcuni vissuti, come ad esempio gli stati d'angoscia, spesso di difficile gestione.

