

Il libro parlato:

Il libro parlato è uno strumento che si rivolge a persone con disabilità fisica e/o sensoriale, cronica o transitoria, che non sono in grado di poter leggere autonomamente: offrendo la possibilità di *leggere un libro con le orecchie*. E' un'attività diversionale che ha come obiettivo quello di creare momenti di benessere e di distrazione valorizzando i gusti e le attitudini personali dei pazienti. La finalità non è quella di terminare, a tutti i costi, un libro, ma valorizzare quel momento, all'interno della propria quotidianità.

La lettura è un'attività quotidiana che apparentemente può sembrare semplice e spesso automatica. Nei pazienti gravemente ammalati spesso alcune funzioni fisiche, come reggere un libro e sfogliarlo, o cognitive, come prestare attenzione alle lettere e alle immagini, risultano compromesse. L'audiolibro, attraverso l'ascolto, è in grado di rispondere ai bisogni di quei pazienti che desiderano immergersi all'interno di una storia narrata. Differentemente dalla lettura effettuata da altri, l'audiolibro è uno strumento che ripropone una dimensione di intimità e isolamento creativo, propria della lettura.

Grazie all'Associazione LIONS ONLUS, che da 30 anni mette a disposizione gratuitamente questi strumenti, in collaborazione con l'Associazione Cure Palliative i pazienti dell'Hospice Kika Mamoli possono usufruire di centinaia di E-book da ascoltare. Alcuni volontari sono dedicati alla gestione della biblioteca di audiolibri e alla strumentazione per l'ascolto. In sinergia con le indicazioni degli operatori, per i pazienti che lo richiedono, i volontari assistono il malato nell'attivazione dello strumento, consigliano e condividono gusti e interessi letterari e infine, in alcuni casi, discutono e commentano quanto ascoltato all'interno di una relazione che valorizza la dimensione della quotidianità. Grazie a piccole casse, più idonee e igieniche degli auricolari, l'ascolto può diventare un'attività condivisa con famigliari e volontari dove è possibile sintonizzarsi su vissuti ed emozioni evocate dalla storia ascoltata.

