

VERSO SERA

Quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Odv di Bergamo

Anno XXVIII - N. 77 - Gennaio / Aprile 2024



**L'Associazione Cure Palliative Odv
si impegna nell'eccellenza di cura
e assistenza, per la migliore qualità
di vita, sempre.**

Fotografia gentilmente donata da Giovanni Ginoulhiac

Sommario

3 - EDITORIALE

La psicologa

4 - ATTIVITÀ IN HOSPICE

La pet therapy

La musicoterapia

6- L'INIZIATIVA

Continua il progetto "Insieme si può, insieme funziona"

8 - EVENTI

Giornata Mondiale degli Hospice e delle

Cure Palliative

Amici del Cuore

Mozzafiato

San Martino

Bikers Fest

Camminata Bergamo ha un cuore grande

Cena ACP

Street Papa Giovanni XXIII

Concerto dell'Estudiantina

Coro Kika Mamaoli

Corso nuovi volontari

Teatro Modernissimo

14 - INFORMAZIONI UTILI

15 - ISCRIZIONE



ACP aderisce alla
Federazione Cure Palliative e
alla Società Italiana Cure Palliative



QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Bergamo, via Borgo Palazzo, 130

Padiglione 16E

Tel. e Fax 035/2676599

Web: www.associazione cure palliative.it

E-mail: segreteria@associazione cure palliative.it

news@associazione cure palliative.it

Facebook: Associazione Cure Palliative Onlus

Twitter: @ACP_Bergamo Instagram [associazione cure palliative](https://www.instagram.com/associazione cure palliative)

Fondata nel 1989, l'ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, risponde ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative. Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali. I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo la équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile. Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono o e-mail la segreteria. I volontari sostengono:

- il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII.
- l'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo.

• il domicilio.

• il Pronto Soccorso Ospedale Papa Giovanni XXIII

• l'ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, Ingresso 16.

Nello specifico:

• si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento.

• offrono compagnia al paziente ed alla famiglia.

• praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti.

• sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...).

• aiutano nei percorsi burocratici - documentali.

• diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi.



DA OLTRE 30 ANNI
SIAMO AL VOSTRO FIANCO!
ABBIAMO BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO!
UTILIZZATE QUESTO IBAN PER I BONIFICI

BPBR BANCA:
IT 49 X 05387 11101 00004242845
C/C POSTALE N°15826241

LASCITI TESTAMENTARI:
segreteria@associazione cure palliative.it



ACP - ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV
24125 - Bergamo - via Borgo Palazzo, 130 - Telefono e fax: 035.2676599

VERSO SERA - N. 77 - Gennaio / Aprile 2024
Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Cure Palliative Odv di Bergamo
Autorizzazione n. 31 del 05.07.1996 del Tribunale di Bergamo.
Tariffa Associazioni senza scopo di lucro: "Poste Italiane S.p.A."
Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Filiale di Bergamo
Direttore Responsabile: Arnaldo Minetti

LA PSICOLOGA

Dalla fine degli anni 90 l'Unità di Psicologia della ASST Papa Giovanni XXIII, oggi Struttura Complessa di Psicologia, collabora con la SC Terapia del Dolore - Cure Palliative - Hospice, in partnership con l'Associazione Cure Palliative ODV. L'Associazione ha sempre fortemente creduto e sostenuto l'importanza dell'integrazione della funzione psicologica al fine di garantire le migliori cure possibili ai pazienti affetti da patologia inguaribile ed in fase avanzata di malattia e alle loro famiglie. Sul territorio bergamasco i primi passi per l'assistenza ai malati che necessitavano di cure palliative, partiti entro il setting domiciliare, hanno visto un rafforzamento con la nascita dell'Hospice e più di recente una ulteriore diffusione, nei termini di precocità degli interventi e di integrazione con i curanti di patologia, con il progetto di Cure Palliative Simultanee.



Sin dagli albori le Cure Palliative hanno portato una visione della cura e della salute ampia, caratterizzata dall'indistinguibilità tra fisico e psichico, inclusiva della famiglia e fortemente ancorata alla soggettività. Il contributo della SC Psicologia nel contesto delle Cure Palliative è definibile su più fronti. Una importante attività è quella riferita al soggetto in cura e alla famiglia. Esprimere i vissuti presenti nell'hic et nunc e costruire una loro integrazione entro la storia personale per aiutare a rinsaldare una identità spesso rimessa in discussione entro la vicenda di malattia, fare luce dentro di sé per comprendere meglio bisogni non sempre facilmente decodificabili per l'elevata densità emotiva, rintracciare le parole per un saluto possibile, sostenere un genitore nel doloroso compito di accompagnare i propri figli a separarsi da sé, differenziare i propri bisogni da quelli del partner sono solo alcuni dei temi oggetto dei percorsi di sostegno attivati in tutti questi anni di attività. Ma offrire uno spazio di ascolto e di pensiero dei vissuti è un aspetto che riguarda anche l'équipe curante e i volontari. Questi soggetti hanno infatti il compito di sostenere chi affronta una vicenda di malattia ma al contempo sono anche esposti ad ondate emotive spesso complesse da decodificare coralmemente. Rileggere il proprio coinvolgimento come singolo o la dinamica del gruppo nella relazione di cura, sostenere il limite e l'impotenza ma anche identificare i margini di azione, aumentare la consapevolezza circa le identificazioni con storie degli altri, capire quando intervenire o astenersi pur mantenendo presenza e prossimità, sono compiti che prevedono una rilettura condivisa. È in quest'ottica che lo psicologo si delinea come figura a sostegno del team e dei volontari.

La SC Psicologia è sempre stata inoltre riferimento, per i temi di pertinenza, in merito alla progettazione e realizzazione della formazione, a partire dall'analisi dei bisogni formativi sia degli operatori che dei volontari. In linea con le indicazioni della Federazione Cure Palliative, ha contribuito alla selezione e formazione dei volontari in ingresso.

La presenza di uno psicologo dedicato alla SC Terapia del Dolore - Cure Palliative - Hospice fino al 2023 è stata sostenuta grazie ai finanziamenti specifici messi in campo dall'Associazione Cure Palliative; la SC Psicologia ha garantito la continuità del progetto complessivo. Da gennaio 2024 l'Azienda ha riconosciuto come parte integrante del personale assunto tale profilo, riconoscendone la valenza e contribuendo ad un passaggio di un ulteriore consolidamento di quanto costruito negli anni in favore delle persone nella fase terminale della loro vita.

Dottoressa Paola Savoldelli

I NOSTRI COLLABORATORI SI RACCONTANO ...

INTERVENTI ASSISTITI CON L'ANIMALE (IAA)

Sono Marisa (responsabile di attività e coadiutore del cane, del gatto e del coniglio), e da circa un anno con mio marito Emilio (responsabile di attività) e i miei cani (Mirta labrador retriever, Ginny cavalier king, Fragola bolognese e da quest'anno Sophia golden retriever) ci rechiamo nel reparto dell'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo per svolgere con gli ospiti della struttura degli incontri di Attività Assistita con gli Animali (AAA) certificati e controllati a livello sanitario seguiti da medico veterinario comportamentalista, in passato genericamente definita pet therapy. Questa specifica è doverosa perché dal 2015 questo tipo di interventi è normato dalle linee guida nazionali che prevedono che gli stessi siano ben distinti in 3 settori in base alle finalità non solo terapeutiche (TAA) ma anche educative (EAA) e ludico/ricreative (AAA).

È ormai provato che la presenza di un animale può portare mutamenti fisiologici quali abbassamento della pressione, del battito cardiaco, della percezione del dolore, dei livelli di ansia, di stress favorendo cambi d'umore. Non di tutto noi possiamo essere testimoni ma di sicuro possiamo renderci conto di quest'ultimi benefici.

Le persone in genere reagiscono all'incontro con il cane con sorrisi e ricerca di contatto e non sto riferendomi solo agli ospiti ma anche ai loro famigliari o amici. L'animale che è presente offre loro una specie di distacco da quella che è la situazione che stanno affrontando, dando loro la possibilità di creare immediatamente una relazione con un essere che non giudica e non ha pregiudizi e diventa un ponte tra loro e noi. La maggior parte delle volte iniziano raccontandoci dei loro animali e questi ricordi sono generalmente positivi e provocano in loro emozioni altrettanto positive. A volte i racconti si allargano e, già dal primo incontro come se ci conoscessimo da sempre, ci parlano con orgoglio dei loro figli, del loro lavoro e a volte delle loro speranze. È capitato, anche se raramente, che alcuni non avessero una grande confidenza con i cani, che però tenuti sulla soglia della stanza hanno dato comunque lo spunto, anche solo con la richiesta di un "seduto", a osservazioni e commenti che hanno poi aperto le porte a una condivisione. Anche da parte di parenti di persone in una situazione molto compromessa abbiamo sperimentato l'accoglienza e l'apertura verso questo tipo di attività.

In conclusione crediamo che piccoli episodi o parole pronunciate dagli ospiti della struttura quali un sorriso o addirittura il ridere, il cercare il contatto con l'animale, l'offrire ai cani dei bocconcini, il chiedere del cane che non è presente ricordandosene il nome, farsi scattare con il loro cellulare foto dei o con i cani, fare videochiamate per mostrarli, il chiamare casa per far venire figli o nipoti quando siamo presenti, il chiederci di tornare dicendoci "per voi la porta è sempre aperta non dovete nemmeno bussare", lo stringerci la mano o incontrare parenti che già conoscono i nomi dei cani, vedere un sorriso dove prima c'erano occhi lucidi, il chiederci di avvicinarci al loro caro anche se non può più interagire perché ama tanto i cani....siano più eloquenti di tante parole.

Anche da parte del personale del reparto noi riceviamo sempre un'accoglienza speciale e le nostre cagnoline la loro dose di coccole.

Siamo convinti che questa attività, nel rispetto delle esigenze individuali, aiuti tutti promuovendo la relazione che porta ad avere attimi di rilassatezza e serenità favorendo emozioni positive.

Marisa Mazzoleni



LA MUSICOTERAPIA

Ciao a tutti, sono Martina e vorrei raccontarvi del mio lavoro come Musicoterapeuta in Hospice. Ho iniziato a lavorare qui a Marzo dello scorso anno. Fin dal primo giorno sono stata accolta dal personale e dai volontari con gentilezza. È davvero un luogo dove ci sono “condivisione e amore”, come mi disse uno degli ospiti durante uno degli incontri.

Ogni ospite che ho incontrato e con cui ho fatto attività mi ha donato la sua musica, le sue emozioni, racconti di vita e insegnamenti che porto con me. Per me lavorare in Hospice è un dono speciale, perché posso utilizzare il linguaggio musicale per condividere con gli ospiti dei momenti che fanno passare loro più in fretta il pomeriggio, tengono compagnia, fanno sorridere, creano sollievo e rilassano.

Profondità e sincerità sono le prime due parole che mi vengono in mente pensando alla qualità della relazione che si instaura con le persone che incontro, una relazione che comunica attraverso questo magico linguaggio universale, che unisce e crea condivisione senza parlare.

“Dove le parole finiscono inizia la musica” perché ogni persona ha una storia unica da raccontare e la musica può aiutare a esprimere emozioni o vissuti che non si riescono a verbalizzare.

L'attività di musicoterapia si svolge individualmente nelle stanze degli ospiti, che mi accolgono sempre con parole gentili o un sorriso.

Alcune persone hanno voglia di sentire solo suonare l'arpa e prendersi un momento per rilassarsi chiudendo gli occhi, prendendosi una “pausa” dalla situazione in cui si trovano. Lasciandosi abbracciare e cullare da questo suono dolce, immaginano di essere sulla spiaggia, in un bosco, vicino ad un ruscello, di trovarsi in un luogo che dona loro pace e serenità.

C'è chi ha anche voglia di scegliere delle canzoni da ascoltare e parlare di sé attraverso la musica.

Una canzone, un cantante, un gruppo musicale, sono collegati a dei momenti di vita, a delle emozioni, al ricordo di una persona amata, ai vissuti familiari, ed è qui che la musica diventa narrazione di una vita. Mentre ascoltiamo la musica, parliamo attraverso, uno sguardo, un commento, una parte della canzone cantata assieme, una parola detta tra un silenzio e un suono.

La musica ascoltata in compagnia riesce a donare un momento di sollievo in cui non pensare e concentrarsi solo sull'ascolto, lasciando andare tensioni, preoccupazioni, scacciando la tristezza o facendola uscire per poi sentirsi sollevati.

Sono felice di lavorare in Hospice e poter creare attraverso l'unione di musica, emozioni, sguardi, vissuti e parole, una melodia speciale e unica per ogni ospite che incontro. Questa melodia resta per me nel tempo come ricordo prezioso da custodire.

Martina Sesti



ANCHE PER L'ANNO 2024 CONTINUA IL PROGETTO INSIEME SI PUO'. INSIEME FUNZIONA.

Con molto soddisfazione possiamo confermare anche per l'anno 2024 il progetto INISEME SI PUO'. INSIEME FUNZIONA. Abbiamo iniziato nel 2022, continuato nel 2023 e proseguiamo col progetto nel 2024.

Lo facciamo col nostro modello che si fonda sulla convinzione che la salute non sia un tema solo sanitario ma anche sociale e che quindi debba essere portato in mezzo alla gente.

E che lo si debba fare, coinvolgendo sanità e amministrazioni pubbliche, università, enti che operano sul territorio e sistema mediatico. Abbiamo deciso che nel 2024 il progetto "Insieme si può. Insieme funziona" debba rivolgersi a bambini e ragazzi.

Siamo infatti convinti che abbia ragione il Prof. Silvio Garattini, Presidente dell'Istituto Farmacologico Mario Negri, quando dice che la cultura della salute dovrebbe essere insegnata nelle scuole.

Anzi, a suo parere dovrebbe rientrare nei programmi di studio ministeriali. Il motivo è chiaro. Sin da piccoli si deve essere educati a condurre una vita sana con comportamenti sani e orientati al benessere. Quei comportamenti che ci permettono di avere cura della nostra salute quando la salute c'è e non quando è già insorta la malattia. E con la cura si fa prevenzione. La stessa che molti adulti riservano alla propria automobile con cure, attenzioni e controlli. Si tratta, in fondo, di vivere nel modo migliore per restare in

salute.

Questo ci permetterebbe anche di invecchiare in salute e sappiamo bene quanto questo tema sia attuale nel nostro Paese. Prevenzione e diagnosi precoce, peraltro, sono le armi più potenti di cui disponiamo per combattere le malattie e proteggere la salute. Il 50% delle malattie croniche potrebbe essere prevenuto. Parliamo di patologie molto diffuse come il diabete o il colesterolo alto. Si potrebbe prevenire addirittura il 70% delle malattie tumorali. A dirlo è ancora il Prof. Silvio Garattini. Il problema è saperlo. Sapere che quelle armi esistono, come funzionano e come si possono usare. Siamo quindi ancora di fronte ad una questione di cultura, la cultura della salute.

Quella cultura che è bene incontrare sin da piccoli e approfondire negli anni dell'adolescenza per trovarsi preparati ad applicarne gli insegnamenti nell'età adulta. E proprio questo è l'obiettivo del progetto Insieme si può. Insieme funziona – 2024: promuovere la cultura della salute, rivolgendo l'attenzione a bambini e ragazzi. E poi certo, con loro, anche a genitori, insegnanti e al mondo adulto.

Nel corso dell'anno saranno diversi gli appuntamenti che terremo, ognuno dedicato ad un tema, ognuno strutturato secondo una modalità ormai sperimentata: un incontro/convegno in presenza e in diretta on-line impostato

sul modello del talk show, con relatori di diversa estrazione (Medico, Insegnante, Psicologo, Rappresentante della Pubblica Amministrazione, Studente cui sarà chiesto di intervenire sulla base di una tesina che la classe/le classi saranno state invitate a realizzare sul tema dell'incontro). L'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara, multidisciplinare e immediatamente fruibile intorno all'argomento dell'appuntamento:

Prestazioni sanitarie gratuite

- Visite di prevenzione e diagnosi precoce
- Incontri e percorsi di sostegno psicologico

Attività di sensibilizzazione sul territorio

- Incontri pubblici
- Postazioni informative
- Passeggiate della Salute
- Eventi

Attività di formazione

- Scuole
- Aziende
- Categorie professionali

Lo facciamo con chi ha creduto e crede in questo progetto: ATS, ASST, Amministrazioni pubbliche, Aziende sanitarie pubbliche, private e private convenzionate, Ufficio Scolastico Territoriale, Enti presenti sul territorio, CSV.

Proseguiamo, dunque col nostro entusiasmo e col nostro impegno, aperti come sempre al contributo di chiunque.

LE NOSTRE COLLABORAZIONI

Insieme si può. Insieme funziona è un progetto ideato e condotto da otto associazioni di volontariato, impegnate nella salute e da una struttura sanitaria privata, impegnata nel sociale.

Intorno a loro e con loro collaborano in tanti.

Noi siamo:

- ACP – Associazione Cure Palliative
 - AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
 - AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
 - Associazione Amici dal Cuore Viola – Cancro al pancreas
 - Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
 - Fondazione Artet – Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
 - Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
 - LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
 - Politerapica – Terapie della Salute
 - ATS Bergamo
 - ASST Bergamo Est
 - ASST Bergamo Ovest
 - ASST Papa Giovanni XXIII
 - Humanitas Gavazzeni e Castelli Bergamo
 - Diocesi di Bergamo – Ufficio Pastorale della Salute
 - Fondazione Angelo Custode
 - Fondazione per la Ricerca Ospedale di Bergamo - FROM
 - Provincia di Bergamo
 - Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
 - Ambito Territoriale di Seriate
 - Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino
 - Comune di Bergamo
 - Città di Seriate
 - CSV Bergamo
 - Avis Bergamo
 - Ufficio Pastorale della Salute della Diocesi di Bergamo
- che ci hanno concesso il loro patrocinio e il loro sostegno.

E con la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo
- Aidm (Associazione Italiana Donne Medico)



I PROSSIMI EVENTI

- 01.03.2024** - Medicina di genere (luogo: Provincia – Sala Olmi)
- 22.03.2024** - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica - Alimentazione (luogo: Treviolo)
- 03.05.2024** - Giornata Mondiale del Melanoma - Pelle (luogo: HPG XXIII)
- 31.05.2024** - Giornata Mondiale senza Tabacco - Fumo (luogo: Auditorium BCC Caravaggio)
- 13.09.2024** - Fine vita. Quando la tragedia riguarda il bambino, Pigiama Run (luogo: Casa del Giovane)
- 20.09.2024** - Evento nazionale - PIGIAMA RUN (luogo: Bergamo)
- 11.10.2024** - Campagna Nastro Rosa Cancro del seno (luogo: Mapello)
- 21.11.2024** - Cancro al pancreas (luogo: Casnigo)
- 22.11.2024** - Campagna Percorso Blu - Andrologia (luogo: Seriate – Biblioteca Gambirasio)
- 06.12.2024** - Papillomavirus (luogo: Auditorium BCC Treviglio)
- Marzo** - Anticipazione 8° appuntamento su HPV a Clusone
- Febbraio/Maggio** - Anticipazione 4° appuntamento a Clusone
- Luglio/Agosto** - Anticipazione Nastro Rosa a Clusone

VERSO SERA - EVENTI

7 OTTOBRE: GIORNATA MONDIALE DEGLI HOSPICE E DELLE CURE PALLIATIVE

Sabato 7 ottobre è stata Giornata mondiale degli Hospice e delle Cure Palliative. Un giorno importante per ricordare al mondo intero l'importanza di garantire sempre ovunque e comunque la **QUALITÀ DI VITA** e **FINE VITA**.



14 OTTOBRE: AMICI DEL CUORE

Ringraziamo di cuore l'**Associazione Amici del Cuore di Torre Boldone** che ogni anno riesce a farci una preziosa donazione a sostegno dei nostri progetti e di tante altre Associazioni del territorio. Durante la serata il **Presidente Luigi Merelli**, ha consegnato la busta della nostra donazione a Castigliano Licini membro del direttivo di Acp, che ha avuto la possibilità di spiegare le attività della nostra Associazione per la qualità di cura e assistenza ai malati in fase avanzata in hospice e a domicilio.



9 NOVEMBRE: MOZZAFIATO

Grazie a tutti i partecipanti che hanno partecipato alla **MOZZAFIATO**, grazie a loro abbiamo ricevuto una preziosissima donazione, per noi molto importante. Un'occasione per continuare a sensibilizzare l'opinione pubblica, e i cittadini sull'importanza delle Cure Palliative.

Ringraziamo di cuore gli amici della Mozzafiato, il presidente Carlo Ambrosioni, il Comune di Mozzo con il suo sindaco Gianluigi Ubiali e l'Assessore allo sport Giovanna Bellini, la Protezione Civile, gli Alpini, il comando dei Vigili e tutti i volontari che hanno permesso di realizzare questa bellissima Mozzafiato 2023.



VERSO SERA - EVENTI

11 NOVEMBRE: SAN MARTINO

Ogni anno in occasione di **San Martino** si sensibilizza l'opinione pubblica per far crescere la consapevolezza del diritto di accesso alle Cure Palliative per tutte le persone.

Un filo di color arancio ha attraversato tutta l'Italia e anche l'Hospice Kika Mamoli in Borgo Palazzo è stato attraversato da un filo arancio tenuto per mano da volontari, operatori e pazienti per raggiungere questo importante obiettivo sui diritti delle Cure Palliative.



18 NOVEMBRE: BIKERS FEST

Sono anni che l'amicizia tra la nostra Associazione e i mitici Bikers di Cologno al Serio si concretizza in un grandioso evento chiamato **Festa Bikers**.

Grazie a tutti i bikers, alle Associazioni, ai volontari, ai sostenitori che permettono di svolgere il motoraduno, portando un esempio di socialità e solidarietà ma soprattutto raccogliendo fondi che donano a tante associazioni, tra quale Acp.

Un grazie immenso va a **Fausto, Davide, Roberta e Angela** che ci fanno sentire di famiglia e che grazie alla loro donazione possiamo continuare a sostenere la qualità di cura e di fine vita sempre ovunque e comunque.

GRAZIE BIKERS!

Ci vediamo ad agosto!!



VERSO SERA - EVENTI

19 NOVEMBRE: CAMMINATA 'BERGAMO HA UN CUORE GRANDE'

Si è svolta il 19 novembre la nostra tanto attesa camminata non competitiva "Bergamo ha un cuore grande". Un evento che ci permette di sensibilizzare la cittadinanza, le istituzioni, e la stampa in merito alle nostre attività a sostegno delle **CURE PALLIATIVE** e al **DIRITTO A NON SOFFRIRE**, per la **QUALITÀ DI VITA E FINE VITA** sempre ovunque e comunque.

Un **GRAZIE** immenso va a tutti i partecipanti, al presidente **FIASP** sig. **DANESI**, ai gruppi podistici, a tutti i volontari e agli organizzatori della gara che si sono resi disponibili a partecipare dando come sempre un aiuto prezioso! Un grazie di cuore alla ditta **Lazzarini Dolciumi** che ci ha regalato centinaia di scatole di biscotti che abbiamo potuto distribuire a tutti i partecipanti all'arrivo.



13 DICEMBRE: LA NOSTRA CENA

La sera del 13 dicembre Acp con tutti i suoi volontari, operatori, amici e sostenitori si è ritrovata presso la Trattoria Da Giuliana: un'occasione particolarmente sentita e attesa che ancora una volta ci vede raccolti attorno ad un progetto che si occupa di **CURE PALLIATIVE**, **QUALITÀ DI VITA E FINE VITA** in **HOSPICE**, **CURE PALLIATIVE DOMICILIARI**, **TERAPIA del DOLORE**, **D-HOSPITAL ONCOLOGICO**, **PRONTO SOCCORSO**, **SCUOLE** e **SENSIBILIZZAZIONE DAT**.

Qui ci siamo stretti gli uni con gli altri, rinnovando lo stesso calore ed entusiasmo che ci vede impegnati da quasi 40 anni!

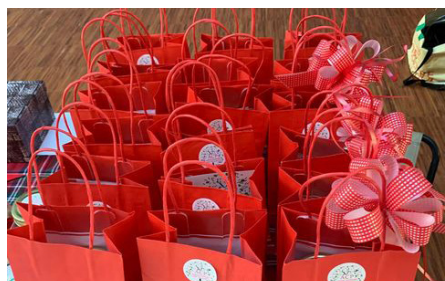
Un grazie particolare alla **mitica Giuliana** che ci ha ospitato nella sua caratteristica Trattoria D'Ambrosio.



VERSO SERA - EVENTI

19 E 21 DICEMBRE: STREET PAPA GIOVANNI XXIII

E' diventato un appuntamento fisso nei giorni prima di Natale allestire e presidiare la Street del Papa Giovanni XXIII. Un gruppo di nuovi volontari affiancati da un referente hanno distribuito candele Natalizie con il nostro materiale informativo che spiega cosa sono le Cure Palliative e tutti i servizi che offre sul territorio la nostra Associazione.



23 DICEMBRE: CONCERTO DELL'ESTUDIANTINA

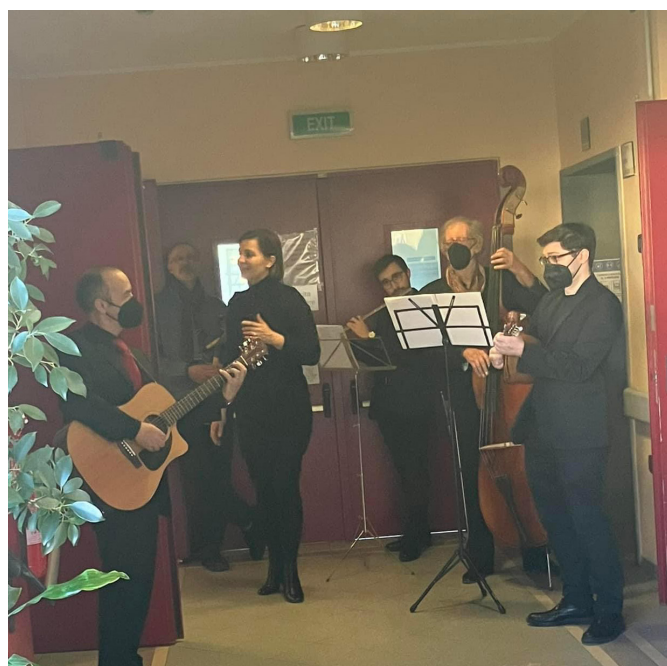
Il 23 dicembre una delegazione di musicisti dell'Estudiantina Bergamo ha regalato un breve momento musicale ai pazienti, ai famigliari, agli operatori e ai volontari dell'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo.

Con le note del mandolino, della chitarra, del flauto, del contrabbasso e della cornamusa, accompagnati dalla splendida voce di una magnifica soprano si è voluto portare un abbraccio musicale a chi soffre.

Momenti emozionanti regalati a chi ne ha più bisogno.

Ringraziamo di cuore il maestro **Pietro Ragni** che come tutti gli anni ci regala questi piccoli momenti di gioia.

Ringraziamo anche l'assessore **Marcella Messina** che ha voluto portare gli auguri del Comune di Bergamo.



IL CORO KIKA MAMOLI

Un ringraziamento va al **Coro Kika Mamoli** che con la sua costanza e tenacia ha accompagnato eventi e numerose Sante Messe, in particolare nella Chiesa dell'Ospedale **Papa Giovanni XXIII**, non sono mancati nella Chiesa di **Santa Caterina**, e per il secondo anno al Monastero di **Santa Grata**, Bergamo Alta.



IL CORSO DEI VOLONTARI

Anche quest'anno con grande orgoglio e soddisfazione si è svolto il CORSO per NUOVI VOLONTARI 2023/24 promosso dalla nostra Associazione.

Il corso ha previsto una formazione che ha portato una ventina di volontari a partecipare a 4 serate che a seconda dell'argomento trattato, ha visto rappresentanti di Acp e operatori sanitari dell'Hospice Kika Mamoli spiegare loro come svolgere attività di divulgazione e informazione alla cittadinanza dei servizi di cure palliative a sostegno del paziente e della famiglia in fase avanzata e terminale di malattia. I volontari a fine corso sono stati accompagnati dai nostri volontari Senior a muovere i primi passi nella nostra attività di volontariato, presso l' Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo, in Day Hospital Oncologico e in Pronto Soccorso dell'ASST Papa Giovanni XXIII.

Un grazie immenso va certamente a chi ha contribuito a realizzarlo: i preziosissimi volontari senior gli operatori e la segreteria.

Auguriamo di cuore a tutti i nostri volontari di poter proseguire questo cammino insieme.



TEATRO MODERNISSIMO

NEMBRO

23 Marzo 2024 ore 20.45

INGRESSO LIBERO

Tutto il ricavato andrà devoluto
all'Associazione Cure Palliative



La **COMPAGNIA TEATRALE**
del **SOTTOSCALA Luigi Colombo**
presenta

OL MALÀT IN DEL CÒ

Commedia brillante in tre atti
in dialetto bergamasco
di

Fabrizio Dettamanti

(libera trascrizione de "Il malato immaginario" di Molière)

PERSONAGGI ED INTERPRETI

Nicola: **GIANFRANCO MISMARA**

Mariuccia (sua figlia): **SARA GALESSI**

Rodolfa (sua 2° moglie): **NADIA CAPELLA**

Albina (domestica): **IRVANA MAGRI**

Giandomenico (fidanzato di Mariuccia): **ANTONIO ALBORGHETTI**

Dott. Pelandi: **GIACOMO GIOSSI**

Il Notaio: **FEDERICO LUSSANA**

Fosca (cugina di Albina): **GIANNA ALGERI**

Rag. Bianchini: **GIANFRANCO LECCHI**

Casimiro Bianchini: **ROBERTO MARCHESI**

Regia

Gianfranco Mismara

Rammentatore: Corrado Dentella e Attilio Fumagalli

Scenografia: Irvana Magri, Attilio Fumagalli, Alberto Oberti e Giuseppe Ghisleni

Collaboratori: Amici del Sottoscala

Promoter: Fulvio Cavallini



Per info segreteria ACP dal lunedì al venerdì 8.30 -12.30 Tel. 0352676599

QUALITÀ DI CURA E ASSISTENZA PER LA MIGLIOR QUALITÀ DI VITA, SEMPRE

Fondata nel 1989, l'Associazione Cure Palliative Odv (ACP) promuove la rete dei servizi che, in degenza e a domicilio, rispondono ai bisogni sia sanitari che sociali dei cittadini in ambito di cure palliative.

Le cure palliative garantiscono la presa in carico attiva e totale dei malati inguaribili nel controllo del dolore, dei sintomi, degli aspetti emotivi e spirituali e dei problemi sociali.

I nostri volontari, dopo il corso di formazione, si occupano di assistenza al malato e alla famiglia, in degenza e a domicilio, sostenendo la équipe di cura e assistenza con gli operatori sanitari: diffondono la cultura delle cure palliative e raccolgono fondi per migliorare i servizi, partecipano alla formazione permanente e hanno una supervisione psicologica. Tutto ciò che fanno ha al centro il malato e i suoi bisogni, il sostegno alla famiglia, la crescita della qualità di cura e assistenza, in degenza e a domicilio, per la migliore qualità di vita possibile.

Chi desidera diventare volontario può contattare per telefono e/o e-mail la segreteria.

I volontari sostengono:

- Il Day Hospital USC Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII
- L'Hospice Kika Mamoli di Borgo Palazzo
- Il domicilio
- L'ambulatorio Terapia del Dolore e Cure Palliative Ospedale Papa Giovanni XXIII, ingresso 16
- Il Pronto Soccorso Ospedale Papa Giovanni XXIII

Nello specifico:

- Si occupano di accoglienza, ascolto e accompagnamento
- Offrono compagnia al paziente ed alla famiglia
- Praticano, in accordo con il medico palliativista e con adeguata preparazione, massaggi rilassanti
- Sostengono la famiglia in piccole commissioni (spesa, farmacia, posta...)
- Aiutano nei percorsi burocratici - documentali
- Diffondono la conoscenza delle cure palliative e dei servizi



Aderente a:
FEDERAZIONE CURE
PALLIATIVE
www.fedcp.org
info@fedcp.org



SOCIETÀ ITALIANA DI CURE
PALLIATIVE
www.sicp.it
info@sicp.it

Assemblea annuale dei soci ACP: **AVVISO A TUTTI I SOCI**

Oggetto: convocazione Assemblea Ordinaria

Si porta a conoscenza di tutti gli associati che è indetta per il giorno 21 aprile 2024 alle ore 20,00 in prima convocazione e in **seconda convocazione** per il giorno **lunedì 22 aprile 2024** alle **ore 20,30** presso la **Sala Riunione del 1° piano ONP Bistrot di via Borgo Palazzo 130** – Bergamo, l'Assemblea Ordinaria dei Soci per deliberare sul seguente ordine del giorno:

- Approvazione del rendiconto per cassa al 31/12/2023
- Approvazione del preventivo bilancio 2024
- Relazione del Revisore e degli amministratori
- Conferma quota sociale
- Conferma destinazione 5x1000
- Delibere inerenti e conseguenti

Bergamo, 7 marzo 2024 - il presidente Arnaldo Minetti

Chi non può partecipare in prima persona è pregato di compilare la presente delega e farla pervenire prima dell'Assemblea.

Il / La sottoscritto/a

.....
DELEGA il/la signore/a

.....
ha rappresentarlo/a nell'Assemblea Ordinaria dell'Associazione Cure Palliative, che si terrà il 21/04/2024 in prima convocazione e il 22/04/2024 alle ore 20.30 in seconda convocazione, ed ha votare sui punti èreviosti all'O.D.G.

Bergamo, FIRMA

VERSO SERA - ISCRIZIONE

DIVENTA NOSTRO SOCIO: Insieme possiamo fare molto
per rafforzare la rete delle cure palliative.

La quota annuale 2024 è di 25 euro per i soci ordinari e da 50 euro in su per i soci sostenitori e può essere versata in segreteria o tramite banca o posta sui conti indicati nell'ultima pagina di "Verso Sera". L'iscrizione ad ACP ODV dà diritto a ricevere il nostro notiziario VERSO SERA in via telematica.



Iscrizioni / Rinnovo Quota Associativa 2024

Dal mese di Gennaio è possibile effettuare il pagamento della quota associativa ACP effettuando il versamento di € 25,00

tramite:

**- C/C POSTALE N. 15826241 INTESTATO AD
ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV**

- BPER BANCA: IBAN IT 49 X 05387 11101 000042425845



**ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV
VIA BORGO PALAZZO, 130 - 24125 BERGAMO TEL. 035/2676599
E-MAIL: segreteria@associazionecurepalliative.it**



ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE ODV

Qualità di cura e assistenza
per la migliore qualità di vita, sempre

ABBIAMO ANCORA BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO

BPER BANCA: IT 49 X 05387 11101 000042425845

CONTO CORRENTE POSTALE: 15826241

LASCITI TESTAMENTARI: segreteria@associazionecurepalliative.it

PER DEVOLVERCI IL 5 PER MILLE: Codice Fiscale 95017580168

DIVENTA NOSTRO SOCIO: Quota Annuale € 25,00

*Per ogni donazione indicate nella causale i vostri dati (nome, cognome, indirizzo e codice fiscale) al fine di emettere ricevuta di donazione

Codice Fiscale
95017580168

DONA IL TUO 5X1000



CONTATTI

Associazione Cure Palliative Odv
Padiglione 16E - Via Borgo Palazzo, 130 - Bergamo
Telefono e Fax: 035/2676599
Orari segreteria: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00
Sito: www.associazionecurepalliative.it
Pec: segreteria.acp@pec.it
E-mail: segreteria@associazionecurepalliative.it
news@associazionecurepalliative.it
Facebook: Associazione Cure Palliative Odv
Twitter: ACP_Bergamo
Instagram: @associazionecurepalliative

